

Innere Medizin

Wir möchten Sie auf dem Weg von der Jugend bis zum hohen Alter begleiten und Ihnen zuhörend und beratend zur Seite stehen.

Neben dem Gespräch, der körperlichen Untersuchung und der medikamentösen Therapie bieten wir Ihnen folgende technische Untersuchungsmöglichkeiten an:

- tägliche Laboruntersuchungen (einschließlich der Bestimmung von Notfallparametern)
- Ultraschalluntersuchungen des Bauches und der Schilddrüse
- Herz-/ Kreislaufuntersuchungen
- EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Gefäßdoppler
- Lungenfunktionsuntersuchungen

Im Rahmen der Vorsorge bieten wir Ihnen folgende Untersuchungen an:

- Gesundheits-"Check-Up"
- Krebsvorsorge (Männer)
- Jugendschutzuntersuchungen
- Hautkrebsscreening
- Screening auf Bauchaorten-Aneurysma
- Screening auf Hepatitis B und C
- Impfungen (Standard-, Saison-, Kinder-, Reise-Impfungen)
- individuelle Gesundheitsleistungen (IGEL)
- Reiseimpfberatung
- Wunsch-Ultraschall
- Intervall-Check-Up



Kontakt

Praxis für Diabetologie
am Martin-Luther-Krankenhaus
Stephan Bonnermann
Voedestraße 79
44866 Bochum

Telefon 02327/30657-0
Telefax 02327/30657-29

kontakt@praxis-diabetes.de

www.klinikum-bochum.de

Praxiszeiten

Montag:	8:00-11:30 Uhr & 14:00-17:00 Uhr
Dienstag:	8:00-11:30 Uhr & 15:00-17:00 Uhr
Mittwoch:	8:00-11:30 Uhr
Donnerstag:	7:00-11:30 Uhr & 13:30 - 15:00 Uhr
Freitag:	8:00-11:30 Uhr



Praxis für Diabetologie

Stephan Bonnermann

Hausärztlich tätiger Internist, Diabetologe
und Wundmanager





Liebe Patientinnen und Patienten,

in unserer diabetologischen Schwerpunktpraxis kümmern wir uns um die optimale und individuelle Einstellung Ihres Blutzuckers bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2. Dazu gehören u.a. die Ernährungsberatung, die medikamentöse Therapie, die Insulintherapie und die Insulinpumpentherapie. Auch beim Schwangerschaftsdiabetes und beim diabetischen Fußsyndrom werden Sie bei uns individuell und leitliniengerecht betreut.

Wir unterstützen Sie auf der Grundlage neuester medizinischer Kenntnisse bei Ihren Bemühungen, eine für Sie optimale Einstellung Ihres Blutzuckers zu erreichen und gut mit der Erkrankung und ihren Folgen zu leben.

Ihr Stephan Bonnermann



Diabetes allgemein

Wir bieten Ihnen

- Individuelle Beratungen zu Ernährung und Bewegung
- Individuelle Einweisungen in die medizinischen Hilfsmittel (Blutzuckermessgeräte, CGMS und FGMS, Insulinpens, Insulinpumpen)
- Individuelle Beratungen zur oralen medikamentösen Therapie und zur Therapie mit GLP1 Analoga
- Individuelle Beratung und langfristige Betreuung bei einer Insulintherapie
- Individuelle Beratung und langfristige Betreuung bei einer Insulinpumpentherapie
- Individuelle Beratungen im Rahmen von Akutkomplikationen wie Hypoglykämien und Ketoazidosen
- Individuelle Beratungen bei Stoffwechsellagen im Rahmen von Begleiterkrankungen und Begleitmedikamenten (wie z.B. Kortison), die Einfluss auf den diabetischen Stoffwechsel haben
- Kontinuierliche Betreuung im Rahmen der DMP Programme, die das Screening auf Begleit- und Folgeerkrankungen beinhaltet
- Behandlung von diabetischen Folgeerkrankungen (diabetische Nervenschäden, diabetisches Fußsyndrom)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen regelmäßige Schulungen in Kleingruppen an.

- Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 mit und ohne Insulin
- Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 mit intensivierter Insulintherapie
- Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 mit Insulinpumpentherapie
- Patienten mit Hypertonie

Diabetisches Fußsyndrom

Wir möchten, dass Sie auch weiterhin mit beiden Beinen im Leben stehen. Daher bieten wir Ihnen:

- kurzfristige Termine in unserer Fußambulanz
- qualifizierte Diagnostik zu Nerven- und Durchblutungsstörungen
- qualifizierte Wundversorgung
- kompetente Beratung zur schuhtechnischen Versorgung bei Fußdeformitäten und Diabetes mellitus
- enge Zusammenarbeit mit Orthopädienschuhmachermeistern, Chirurgen und Fachärzten angrenzender Fachgebiete

Diabetes und Schwangerschaft

Wir möchten, dass Sie die Schwangerschaft trotz des Diabetes positiv erleben und dass Ihr Baby gesund und ohne Komplikationen auf die Welt kommt. Deshalb bieten wir Ihnen kurzfristige Termine für:

- Qualifizierte Diagnostik eines Schwangerschaftsdiabetes (75 g oGTT)
- Individuelle Ernährungsberatung
- Anleitung zur Blutzuckerselbstmessung
- engmaschige Betreuung während der Schwangerschaft

Außerdem bieten wir für alle Frauen mit bekanntem Diabetes, die schwanger sind oder werden wollen:

- präkonzeptionelle Beratung
- Optimierung der Stoffwechseleinstellung
- Einleitung einer Insulinpumpentherapie
- engmaschige Betreuung während der Schwangerschaft einschließlich der Überwachung von eventuellen Begleit- und Folgekomplikationen