



FKE

Forschungsdepartment
Kinderernährung (FKE)
Universitätskinderklinik
Bochum



Unser Ziel

Forschung und Anwendung für die gesunde Ernährung von Anfang an

Das Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE)

Unser übergeordnetes Ziel ist die Gesundheitsförderung sowie Prävention weit verbreiteter Krankheiten durch eine gesunde Ernährung von Anfang an. In enger Verzahnung von Ernährungswissenschaft und pädiatrischer Ernährungsmedizin verknüpfen wir die Forschung zur Ernährung bei gesunden Kindern mit Fragen zur diätetischen Versorgung kranker Kinder in Klinik und Praxis.

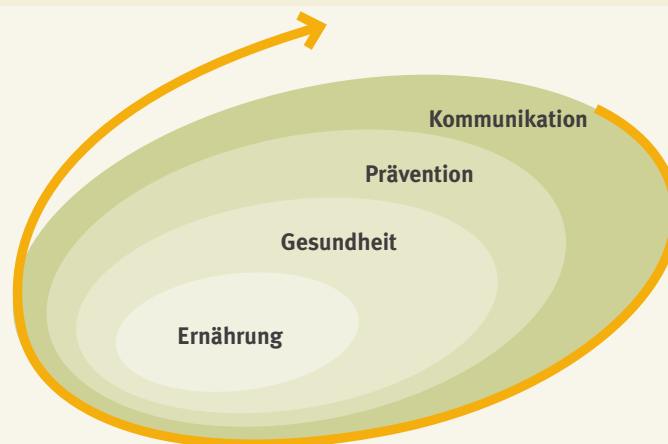
Grundlage sind die lebensmittelbasierten Ernährungskonzepte des FKE. In unseren wissenschaftlichen Studien untersuchen wir die Umsetzung der Ernährungsempfehlungen und die Auswirkungen der Ernährung in Prävention und Therapie. Unsere translationale Forschung dient der Kommunikation und dem Transfer der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die Bevölkerung.

Was uns auszeichnet

- die Verzahnung von Ernährungswissenschaft und pädiatrischer Ernährungsmedizin/Neuropädiatrie unter einem Dach
- die Synergien der multidisziplinären und interprofessionellen Ernährungsforschung in Prävention und Therapie
- der Brückenschlag von der Grundlagenforschung in Labor & Klinik über die anwendungsorientierte Forschung in Epidemiologie & Public Health bis zu experimenteller Kommunikationsforschung & Wissenstransfer
- die Ernährungskonzepte des FKE als Kontinuum über alle Wachstumsphasen und als Grundlage wissenschaftlicher Fragestellungen
- Reagieren auf aktuelle wissenschaftliche und praktische Herausforderungen der Kinderernährung



Abb.: Thematisches Profil des Forschungsdepartments Kinderernährung (FKE)



Profil

Unsere Basis

Die Ernährungskonzepte

Mit dem ‚Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr‘ und der ‚Optimierten Mischkost für Kinder und Jugendliche‘, verfügt das FKE über lebensmittel- und mahlzeitenbasierte Konzepte, die internationalen Anforderungen entsprechen und sich praktisch bewährt haben.

In einem Ernährungskontinuum umfassen sie die verschiedenen Wachstums- und Entwicklungsphasen vom Feten und Neugeborenen über den Säugling und das Klein- und Schulkind bis in die Adoleszenz.

Die Konzepte werden durch Evaluations- und Interventionsstudien des FKE laufend wissenschaftlich fortentwickelt.

Abb.: Optimierte Mischkost für Kinder und Jugendliche – eine Orientierung für die Lebensmittelauswahl

sparsam		Fett- und zuckerreiche Lebensmittel
mäßig		Milch, Fleisch, Fisch, Eier Lebensmittel tierischen Ursprungs
reichlich	Wasser, ungesüßter Tee Gemüse, Rohkost, Obst, Brot, Getreideflocken, Kartoffeln, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte	Pflanzliche Lebensmittel, Getränke

Unsere Themen

Grundlagenforschung in Labor & Klinik

Die Erforschung ernährungsmedizinischer Fragestellungen ist eine der Hauptaufgaben des FKE, eingebettet in die Universitätskinderklinik Bochum. Ein aktueller Fokus liegt auf der Untersuchung von Zusammenhängen zwischen Ernährung und Kognition im Kindesalter. Dies erfolgt sowohl anhand experimenteller Grundlagenforschung als auch durch Interventionsstudien in Klinik und Praxis mit dem Ziel, langfristig die wissenschaftliche Basis für Ernährungsempfehlungen unter dem Gesichtspunkt der kognitiven Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Epidemiologische Studien & Public Health Projekte greifen aktuelle Fragestellungen zur Gesundheitsförderung und Prävention auf, wie beispielsweise das Stillen und die Säuglingsernährung im Rahmen des Nationalen Stillmonitoring oder die multimodale Trinkförderung in verschiedenen Lebensphasen und Lebenswelten.

Die experimentelle Kommunikationsforschung untersucht, wie optimiertes Essen für Kinder in der Familie, in Betreuungseinrichtungen und auch im Krankenhaus attraktiv werden kann. Dabei werden auch verhaltensökonomische Strategien auf ihre Machbarkeit und Wirksamkeit geprüft.

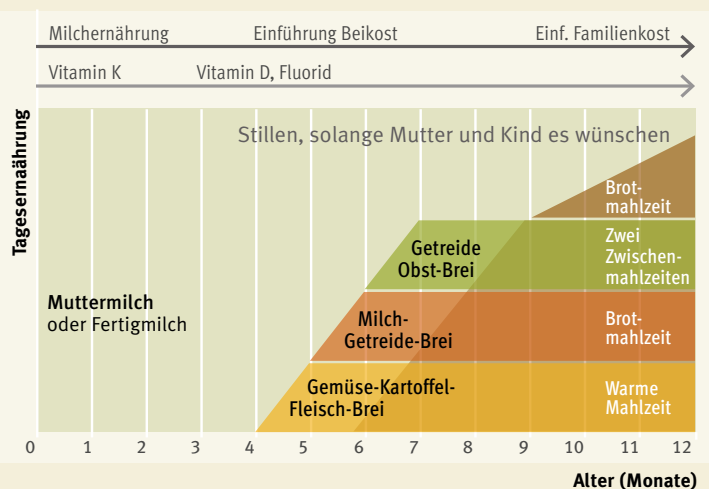
Forschungsschwerpunkte



Forschungsergebnisse umgesetzt

Wie wir wissenschaftliche Erkenntnisse über präventive Kinderernährung in praktische, lebensmittel- und mahlzeitenbezogene Empfehlungen übersetzen, wird deutlich an unseren Informationsbroschüren, die seit Jahren große Resonanz bei Eltern und Multiplikatoren finden. Die Broschüren veranschaulichen auch, wie gesunde Ernährung in den Alltag integriert werden kann. Zudem können in einer Telefonberatung, die das FKE anbietet, konkrete Fragen zur Kinderernährung angesprochen und geklärt werden.

Abb.: Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr





Das Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) gehört seit 2017 zur Universitätskinderklinik Bochum. Wir bearbeiten grundlegende und anwendungsorientierte Fragen zur Optimierung der Ernährung in allen Phasen von Wachstum und Entwicklung.



Unsere Informationsangebote

Beratungstelefon

montags 9:00 bis 13:00 Uhr

Telefon 0234 5092649

Broschüren und Materialien

Ernährungsempfehlungen & Rezepte

www.fke-shop.de

Studien

www.flissu-fke.de

www.suse-fke.de

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

der Ruhr-Universität Bochum St. Josef Hospital

Direktor: Prof. Dr. Thomas Lücke

Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE)

Leitung: Prof. Dr. Mathilde Kersting; Kathrin Jansen, PhD

Alexandrinenstr. 5

44791 Bochum

Telefon +49 234 509 2615

Fax +49 234 509 2697

fke@klinikum-bochum.de

www.fke-bo.de