

## Termine und Anfahrt

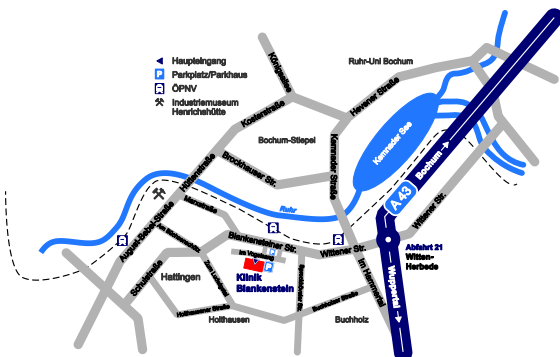
Für einen **ambulanten Termin** in unserer Klinik benötigen wir eine Überweisung Ihres Hausarztes in die „Hochschulambulanz“. Eine **stationäre Behandlung** kann nach Einweisung durch Ihren Haus- oder Facharzt erfolgen.

**Notfälle** (z.B. akute Blutzuckerentgleisungen oder schwere Infektionen bei diabetischem Fußsyndrom) behandeln wir selbstverständlich auch außerhalb unserer Sprechzeiten in der Zentralen Notaufnahme des St. Josef-Hospitals (Haus L, Telefon 0234 / 509-2850).

Anfahrt zum St. Josef-Hospital Bochum (Gudrunstr. 56):



Anfahrt zur Klinik Blankenstein (Im Vogelsang 5-11):



## Team / Kontakt



**Priv.-Doz. Dr. med. Johannes W. Dietrich**  
 Facharzt für Innere Medizin und Endokrinologie,  
 Diabetologe (DDG)  
**Leitender Oberarzt des Diabetes-**  
**zentrums**

### Oberärztinnen und -ärzte

**Dr. med. Assjana Abood**  
 Fachärztin für Innere Medizin,  
 Diabetologin (Ärztchamber & DDG)

**Dr. med. Bojana Bazika-Gerach**  
 Fachärztin für Innere Medizin,  
 Diabetologin (DDG)

**Dr. med. Daniel Quast**  
 Facharzt f. Innere Medizin,  
 Diabetologe (DDG)

### Diabetesberatung:

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| Marguerite Schmidt  | Diabetesberaterin DDG (Leitung) |
| Sibylle Funken      | Diabetesberaterin DDG           |
| Antonia Vering      | Diabetesberaterin DDG           |
| Christiane Schröter | Diabetesberaterin i.W.          |
| Jacqueline Philipp  | Diabetesberaterin i.W.          |

### Diabetes-Ambulanz:

|                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| Ravza Külce     | Medizinische Fachangestellte |
| Esther Kalthoff | Medizinische Fachangestellte |

### Diabetes-Ambulanz in der Klinik Blankenstein

Telefon: 02324 / 396-72681

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 8:00-12:00 Uhr

Zuweiser-Hotline: 02324 / 396-72500

### Diabetes-Ambulanz im St. Josef-Hospital

Telefon: 0234 / 509-3271

Öffnungszeiten:

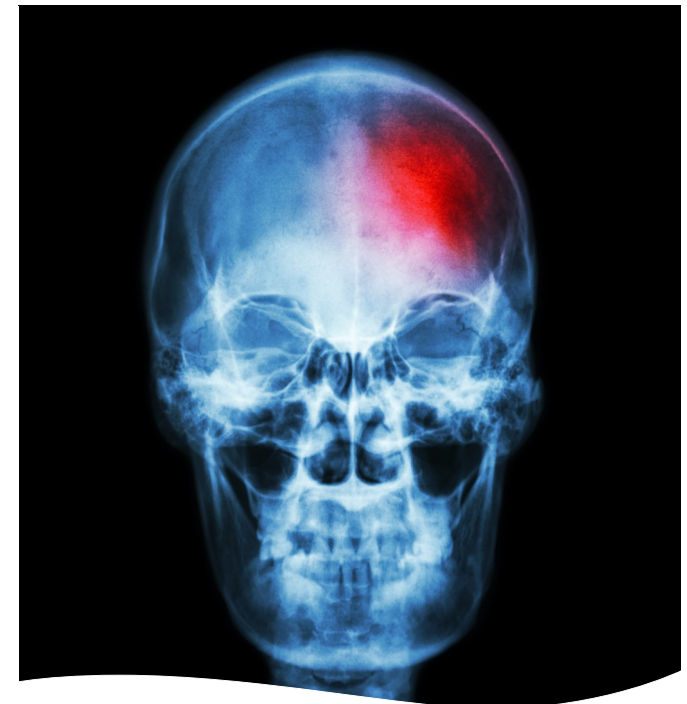
Montag-Freitag von 8:00-14:30 Uhr

Zuweiser-Hotline: 0234 / 509-3271

diabetologie-jh@klinikum-bochum.de

# Diabetesbehandlung nach Schlaganfall

Diabeteszentrum Bochum / Hattingen





## Unser Leistungsspektrum

- Stationäre und ambulante Therapie aller Diabetes-Typen
- Spezialisierte Diabetes-Therapie bei Insulinresistenz
- Anpassung der Insulintherapie und/oder Neueinstellung mit Insulin
- Ernährungsberatung– und Schulung
- gemeinsames Kochen in der Lehrküche
- Begleitete Bewegungstherapie durch Physiotherapie
- Interdisziplinäre Behandlung des Diabetischen Fußsyndroms
- Zweitmeinungssprechstunde vor drohender Amputation bei diabetischem Fußsyndrom
- Versorgung chronischer Unterschenkelwunden
- Diabetes-Beratung in Einzel- und Gruppenschulungen
- Spezielle Schulungsprogramme (z.B. Hypoglykämie-Wahrnehmung)
- Insulinpumpen-Behandlung und -Beratung
- Beratung zur kontinuierlichen Blutzuckermessung
- Unterzuckerungs-Sprechstunde
- Sprechstunde für jugendliche Typ 1 Diabetiker am Übergang zum Erwachsenenalter
- Betreuung von schwangeren Patientinnen mit Diabetes
- Behandlung Diabetes-bedingter Magen-Darm-Beschwerden
- Schmerztherapeutische Mitbehandlung
- Diabetestherapie bei Bauchspeicheldrüsen- und Lebererkrankungen
- Psychosomatische Evaluation und Betreuung

## Unsere Expertise

### Risikofaktoren

Eine häufige Ursache für einen Schlaganfall sind Gefäßverkalkungen, die durch einen nicht optimal eingestellten Diabetes mellitus begünstigt werden. Weitere Risikofaktoren sind Bluthochdruck, Rauchen, Übergewicht sowie Fettstoffwechselstörungen. Zur Vermeidung von Schlaganfällen ist es daher wichtig, die Risikofaktoren optimal einzustellen. Nach einem Schlaganfall sollte gezielt untersucht werden, ob diese Risikofaktoren vorliegen, um eine gezielte Behandlung einzuleiten.

### Bewegungstherapie

Bewegungsmangel ist ein weiterer Risikofaktor für einen schlechten Blutzuckerstoffwechsel und Gefäßkrankheiten. Daher ist die Bewegungstherapie ein wichtiges Element der Behandlung nach einem Schlaganfall. Mit Hilfe unserer Physiotherapeuten entwickeln wir nach Überprüfung der Kreislaufbelastbarkeit (z.B. mittels Fahrrad-Ergometer, Herz-Ultraschall, Langzeit-Blutdruck- und EKG-Messung) für jeden Patienten ein individuelles, an die Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasstes Bewegungsprogramm.

### Ernährungsberatung

Eine ausgewogene Ernährung kann sowohl vor Herz- und Gefäßerkrankungen schützen, als auch die Behandlung von Diabetes, Übergewicht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen unterstützen. Unser Team aus spezialisierten Ärzten, Diabetesberatung und Ernährungsberatung steht Ihnen gern bei allen Fragen rund um das Thema Ernährung zur Verfügung.

### Diabetesbehandlung

Mittlerweile stehen uns moderne Diabetes-Medikamente zur Verfügung, die zusätzlich zur Verbesserung der Blutzuckereinstellung auch das Risiko für Herzinfarkte oder Schlaganfälle verringern. Gern beraten wir Sie bei der individuellen Auswahl der optimalen Therapieform.

## Unser Angebot in Bochum

Die Universitätsklinik St. Josef-Hospital Bochum verfügt als Krankenhaus der Maximalversorgung über umfangreiche diagnostische und therapeutische Möglichkeiten. Dieses breite Behandlungsspektrum wenden wir an, um die moderne Spitzenmedizin für komplexranke Patienten mit Diabetes interdisziplinär zu nutzen.

Nach stattgefundenem Schlaganfall oder anderen neurologischen Erkrankungen arbeiten wir im engen Austausch mit den Kollegen der Neurologischen Klinik, um unmittelbar nach einem Ergebnis eine optimale Blutzucker-Kontrolle zu erzielen.



## Unser Angebot in Hattingen-Blankenstein

In der Klinik Blankenstein liegt der Schwerpunkt auf der Blutzuckereinstellung. Dies beinhaltet ein breites Schulungs- und Beratungsangebot, ebenso wie spezialisierte Konzepte zur Anpassung der Insulintherapie.



Zusätzlich finden sich umfangreiche Sport- und Bewegungsprogramme und ernährungstherapeutische Schulungen. So kann geradenach einem Schlaganfall der Blutzucker individuell eingestellt werden

Die Klinik bietet durch ihre reizvolle Lage im Grünen und ein breites Angebot an komplementärmedizinischen Verfahren ideale Bedingungen für die Behandlung von Menschen mit Diabetes mellitus.