

## Termine und Anfahrt

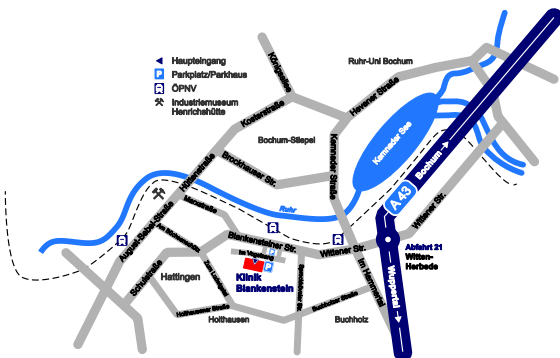
Für einen **ambulanten Termin** in unserer Klinik benötigen wir eine Überweisung Ihres Hausarztes in die „Hochschulambulanz“. Eine **stationäre Behandlung** kann nach Einweisung durch Ihren Haus- oder Facharzt erfolgen.

**Notfälle** (z.B. akute Blutzuckerentgleisungen oder schwere Infektionen bei diabetischem Fußsyndrom) behandeln wir selbstverständlich auch außerhalb unserer Sprechzeiten in der Zentralen Notaufnahme des St. Josef-Hospitals (Haus L, Telefon 0234 / 509-2850).

Anfahrt zum St. Josef-Hospital Bochum (Gudrunstr. 56):



Anfahrt zur Klinik Blankenstein (Im Vogelsang 5-11):



## Team / Kontakt



**Priv.-Doz. Dr. med. Johannes W. Dietrich**  
 Facharzt für Innere Medizin und Endokrinologie,  
 Diabetologe (DDG)  
**Leitender Oberarzt des Diabetes-**  
**zentrums**

### Oberärztinnen und -ärzte

**Dr. med. Assjana Abood**  
 Fachärztin für Innere Medizin,  
 Diabetologin (Ärztchamber & DDG)

**Dr. med. Bojana Bazika-Gerach**  
 Fachärztin für Innere Medizin,  
 Diabetologin (DDG)

**Dr. med. Daniel Quast**  
 Facharzt f. Innere Medizin,  
 Diabetologe (DDG)

### Diabetesberatung:

Marguerite Schmidt	Diabetesberaterin DDG (Leitung)
Sibylle Funken	Diabetesberaterin DDG
Antonia Vering	Diabetesberaterin DDG
Christiane Schröter	Diabetesberaterin i.W.
Jacqueline Philipp	Diabetesberaterin i.W.

### Diabetes-Ambulanz:

Ravza Külce	Medizinische Fachangestellte
Esther Kalthoff	Medizinische Fachangestellte

### Diabetes-Ambulanz in der Klinik Blankenstein

Telefon: 02324 / 396-72681  
 Öffnungszeiten:  
 Montag und Donnerstag von 8:00-12:00 Uhr  
 Zuweiser-Hotline: 02324 / 396-72500

### Diabetes-Ambulanz im St. Josef-Hospital

Telefon: 0234 / 509-3271  
 Öffnungszeiten:  
 Montag-Freitag von 8:00-14:30 Uhr  
 Zuweiser-Hotline: 0234 / 509-3271

diabetologie-jh@klinikum-bochum.de

# Diabetesbehandlung in der Schwangerschaft

## Diabeteszentrum Bochum / Hattingen





## Diabetes in der Schwangerschaft

In Deutschland erkranken ca. 5 % aller schwangeren Frauen an einem Diabetes (Gestationsdiabetes). Die Häufigkeit dieser Erkrankung hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Risikofaktoren sind u.a. eine familiäre Diabetesbelastung, ein höheres Alter und Übergewicht der werdenden Mutter. Aber auch Frauen mit vorbekanntem Typ 1 oder Typ 2 Diabetes benötigen für einen komplikationslosen Schwangerschaftsverlauf eine enge diabetologische Betreuung.

### Folgen eines Diabetes in der Schwangerschaft

In der Schwangerschaft kann eine schlechte Blutzuckereinstellung schwere Folgen für Mutter und Kind haben. Hierzu zählen ein übermäßiges, ungesundes Wachstum des ungeborenen Kindes mit Geburtskomplikationen, Frühgeburtlichkeit und Fehlbildungen des Kindes. Durch eine rechtzeitige und gute Einstellung der Blutzuckerwerte können diese Komplikationen effektiv verhindert werden.

### Diagnostik

Zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche wird regelhaft ein Blutzuckerbelastungstest (50 g Glukose-Suchtest) durchgeführt. Bei Auffälligkeiten muss sich ein verlängerter Blutzuckerbelastungstest anschließen. Diesen führen wir unter standardisierten Bedingungen in unserer Diabetesambulanz durch.

### Behandlung

Die Behandlung des erstmals in der Schwangerschaft diagnostizierten Diabetes mellitus besteht zunächst aus einer Ernährungsumstellung. Nur ca. 20% aller Frauen benötigen während der Schwangerschaft eine Insulintherapie. Entscheidend ist der rechtzeitige Beginn der Behandlung.

### Nachsorge

Bei den meisten Frauen mit Gestationsdiabetes normalisieren sich die Blutzuckerwerte nach der Entbindung wieder. Allerdings ist das Risiko für einen späteren Typ 2 Diabetes erhöht. 6-8 Wochen nach der Geburt des Kindes sollte erneut ein Blutzuckerbelastungstest durchgeführt werden.

## Unser Leistungsspektrum

- Stationäre und ambulante Therapie aller Diabetes-Typen
- Betreuung von schwangeren Patientinnen mit Diabetes
- Spezialisierte Diabetes-Therapie bei Insulinresistenz
- Anpassung der Insulintherapie und/oder Neueinstellung mit Insulin
- Ernährungsberatung- und Schulung
- gemeinsames Kochen in der Lehrküche
- Begleitete Bewegungstherapie durch Physiotherapie
- Interdisziplinäre Behandlung des Diabetischen Fußsyndroms
- Zweitmeinungssprechstunde vor drohender Amputation bei diabetischem Fußsyndrom
- Versorgung chronischer Unterschenkelwunden
- Diabetes-Beratung in Einzel- und Gruppenschulungen
- Spezielle Schulungsprogramme (z.B. Hypoglykämie-Wahrnehmung)
- Insulinpumpen-Behandlung und -Beratung
- Beratung zur kontinuierlichen Blutzuckermessung
- Unterzuckerungs-Sprechstunde
- Sprechstunde für jugendliche Typ 1 Diabetiker am Übergang zum Erwachsenenalter
- Behandlung Diabetes-bedingter Magen-Darm-Beschwerden
- Schmerztherapeutische Mitbehandlung
- Diabetes-Therapie bei Bauchspeicheldrüsen- und Lebererkrankungen
- Psychosomatische Evaluation und Betreuung

## Unser Angebot in Bochum

Die Universitätsklinik St. Josef-Hospital Bochum verfügt als Krankenhaus der Maximalversorgung über umfangreiche diagnostische und therapeutische Möglichkeiten. Dieses breite Behandlungsspektrum wenden wir an, um die moderne Spitzenmedizin für komplexranke Patienten mit Diabetes interdisziplinär zu nutzen.

Bei einem Diabetes mellitus in der Schwangerschaft arbeiten wir im Austausch mit den Kollegen der Gynäkologie und Geburtshilfe sowie den niedergelassenen gynäkologischen Praxen.



## Unser Angebot in Hattingen-Blankenstein

In der Klinik Blankenstein liegt der Schwerpunkt auf der Blutzuckereinstellung und Ernährungsberatung. Dies beinhaltet ein breites Schulungs- und Beratungsangebot, ebenso wie spezialisierte Konzepte zur Einleitung und Anpassung einer Insulintherapie. So kann auch bei einem Diabetes in der Schwangerschaft der Blutzucker individuell eingestellt werden.



Zusätzlich finden sich umfangreiche Sport- und Bewegungsprogramme und ernährungstherapeutische Schulungen. Die Klinik bietet durch ihre reizvolle Lage im Grünen und ein breites Angebot an komplementärmedizinischen Verfahren ideale Bedingungen für die Behandlung von Menschen mit Diabetes.