

## Die Anmeldung Ihres Kindes

In den ersten Tagen nach der Geburt sollten Sie Ihr Neugeborenes in der Patientenaufnahme im Erdgeschoss anmelden. Dafür benötigen Sie Ihren Personalausweis, Ihr Familienstammbuch oder Ihre Geburtsurkunde.

Die Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 08.00 – 15.45 Uhr  
Freitag 08.00 – 13.45 Uhr

Um Ihnen Lauferei zu ersparen, wird die erstellte Geburtsanzeige von unserer Klinik als Serviceleistung an das zuständige Rathaus / Standesamt weitergeleitet.

## Babyfotografie

Während Ihres Aufenthalts bietet Ihnen eine Fotografin einen exklusiven Fototermin an. Ihr Baby wird kostenlos von uns fotografiert. Sie erhalten eine Glückwunschkarte des Hauses inkl. Foto. Wenn Sie es wünschen, wird das Foto in die Online-Galerie unserer Internetseite gestellt.

## Anzeige in der WAZ

Als kleines Präsent unseres Hauses können Sie kostenlos eine Geburtsanzeige in der WAZ aufgeben. Für weitere Informationen liegt für Sie das Musterbuch für Familienanzeigen in Ihrem Zimmer bereit.

## Entlassung

Die ungefähre stationäre Aufenthaltsdauer für Sie beträgt nach einer spontanen Entbindung zwei Tage und nach einem Kaiserschnitt vier bis fünf Tage. Natürlich hängt sie aber auch von Ihrem individuellen Befinden ab.

Vor Ihrer Entlassung werden Sie von einem Arzt untersucht und führen mit dem Pflegepersonal der Station noch ein Abschlussgespräch, in dem eventuell noch ungeklärte Fragen besprochen werden.

## Besuchsregelung

Ihre Besucher sind auf unserer Station jederzeit herzlich willkommen. Wir möchten aber Rücksicht auf unsere frisch gewordenen Eltern und Ihre Neugeborenen nehmen und Ihnen Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten gewähren. Deshalb bitten wir Sie, Ihren Besuch zu regulieren und ihn spätestens um 20 Uhr zu verabschieden.

## Kontakt

**Katholisches Klinikum Bochum**  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Chefarzt PD Dr. Peter Kern  
St. Elisabeth-Hospital  
Bleichstraße 15  
44787 Bochum

Telefon 0234 / 509-8264  
Telefax 0234 / 509-8896  
Email: [krs@klinikum-bochum.de](mailto:krs@klinikum-bochum.de)

[www.frauenklinik-bochum.de](http://www.frauenklinik-bochum.de)



Katholisches Klinikum Bochum

**St. Elisabeth-Hospital**  
**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

## Geburtshilfe

im St. Elisabeth-Hospital



## Herzlich willkommen!

Auf unserer geburtshilflichen Station leben wir das Konzept der Integrativen Wochenbettpflege. Das heißt: Sie und Ihr Neugeborenes werden in den ersten wichtigen Tagen individuell und professionell von einer festen Bezugsperson begleitet. Unser Team besteht neben den Ärzten aus Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Stillberaterinnen, Krankenpflegehelferinnen und Hebammen sowie Auszubildenden aus den einzelnen Bereichen. Wir stehen Ihnen zu jeder Zeit mit kompetenter Beratung zur Seite.

## 24-Stunden-Rooming-In & Bonding

Um die Bindung von Mutter und Kind zu fördern und eine gute Stillbeziehung zu unterstützen, bieten wir Ihnen das 24-Stunden-Rooming-In an. Direkt nach der Geburt sucht das Neugeborene Schutz und Wärme. Deshalb möchten wir Ihr Kind beim Bonding schon in den ersten wichtigen Lebensstunden mit Ihnen in Hautkontakt belassen. Sie können sich so besser entdecken, ansehen und kennenlernen.

## Familienzimmer

Wenn es die Belegung der Station zulässt, bieten wir Ihnen gegen eine Zuzahlung von 51,13 Euro/Tag gern ein Familienzimmer an. Im Rahmen des 24-Stunden-Rooming-In kann Sie hier Ihr Partner oder ein anderes Familienmitglied in den ersten Tagen bei der Versorgung Ihres Neugeborenen unterstützen. Sprechen Sie uns bitte an.

## Wochenbettbesuch

Ab 7.30 Uhr besucht Sie Ihre Bezugspflegerperson, um sich nach Ihrem Befinden zu erkundigen. Hier werden die Rückbildungsvorgänge der Gebärmutter und bei Bedarf die Wundheilung beurteilt. Außerdem besprechen wir mit Ihnen alle anfallenden Fragen.

## Wochenbettgymnastik

Nach der Geburt bietet Ihnen die Wochenbettgymnastik sanfte Wahrnehmungs- und Anspannungsübungen an, die Ihren körpereigenen Rückbildungsprozess unterstützen. Dazu lädt Sie das Team der Physiotherapie montags bis freitags täglich ab 10 Uhr in seine Räume ein. Sollten Sie einen Kaiserschnitt bekommen haben, besuchen die Physiotherapeuten Sie auf Ihrem Zimmer.

## Stillen

Stillen ist ein Geschenk, das Ihnen die Natur zur Verfügung gestellt hat. Es ermöglicht den engen Kontakt zwischen Mutter und Kind. Die Muttermilch ist eine wichtige Nahrung und stärkt das Immunsystem des Neugeborenen. Wenn Sie sich dazu entschieden haben, Ihr Kind zu stillen, ist es uns ein großes Anliegen, Sie beim Aufbau einer Stillbeziehung bestmöglich zu unterstützen. Bitte melden Sie sich frühzeitig, wenn Fragen oder Probleme auftreten. Unser gesamtes Team berät Sie jederzeit gerne. Sie haben die Möglichkeit, unser Stillzimmer auf der Station zu nutzen, das Ihnen ausreichend Privatsphäre und Rückzugsmöglichkeit gewährt.

## Stillambulanz und Stillcafé

Zweimal in der Woche bieten wir Ihnen unseren Still- und Babytreff an, geleitet von Still- und Laktationsberaterinnen.

Montag: 08.30 – 12.30 Uhr  
Dienstag: 13.10 – 16.30 Uhr  
Ort: Seminarraum 4. Etage

In gemütlicher Atmosphäre bietet sich Zeit für Informationen, Fragen und Austausch rund um die Themen Stillen, Ernährung im Säuglingsalter und Fragen rund ums Baby. Die Treffen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Außerdem können Sie bei Fragen und Problemen die Stillambulanz auf der Station aufsuchen. Sie finden montags bis freitags jeweils von 8 bis 13 Uhr statt. Sie können die Stillambulanz auch unter der Rufnummer 0234 509-8133 erreichen, um telefonische Hilfestellung zu erhalten.

## Neugeborenen-Untersuchungs- und Wickelraum

Rund um die Uhr können Sie uns im Kinder-, Pflege- und Untersuchungsraum aufsuchen. Dort finden Sie immer einen Ansprechpartner, der Ihnen bei allen Fragen beratend zur Seite steht. Dort finden auch alle Untersuchungen Ihres Säuglings statt. Dazu zählt z.B. die U2 nach 48 Lebensstunden durch den Kinderarzt, ein Hörtest und eine Blutentnahme für einen Stoffwechsell-test. Dazu erhalten Sie gesonderte schriftliche Informationen.

## Mahlzeiten

Frühstücksbuffet (Cafeteria)	07.00 – 10.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 12.30 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Das Essen wird Ihnen zu den oben aufgeführten Zeiten in Ihr Zimmer gebracht. Zum Frühstück haben Sie die Möglichkeit, dieses in Buffetform in der Cafeteria im Erdgeschoss zu sich zu nehmen. An den Werktagen wird im Laufe der Mittagszeit Ihr Essenswunsch für den jeweils nächsten Tag von einer Hostess aufgenommen.

Außerdem können Sie jederzeit unsere Cafeteria im Erdgeschoss besuchen.

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 07.00 – 19.00 Uhr  
Wochenende/Feiertage 09.00 – 18.00 Uhr

## Hebammen und Kinderärzte

Sollten Sie bis zu Ihrer Entbindung noch keinen Kinderarzt oder eine Nachsorgehebamme haben, stellen wir Ihnen gerne eine Liste mit erfahrenen Hebammen und Ärzten in Bochum und Umgebung zur Verfügung.