

## Darmreinigung für die Darmspiegelung (Koloskopie)

---

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Bei Ihnen ist eine Darmspiegelung (Koloskopie) geplant. Folgende Informationen möchten wir Ihnen zur Vor- und Nachbereitung der Untersuchung mitgeben. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen um einen reibungslosen Ablauf der Untersuchung sicherzustellen und für Sie die bestmöglichen Ergebnisse und das höchste Maß an Sicherheit zu erreichen.

#### Ab 3 Tage vor der Untersuchung:

Zur Darmreinigung meiden Sie bitte körnerhaltige Nahrungsmittel (Vollkornbrot, Kiwi, Trauben usw.).

#### Am Vortag der Untersuchung ab dem Mittag:

Verzichten Sie auf das Mittagessen. Es dürfen ab dem Mittag nur noch Flüssigkeit durch die man durchschauen kann, wie z. B. Apfelsaft, klare Brühe, Wasser etc. (keinen trüben Apfelsaft, keinen Kaffee mit Milch, keine Milch, keine dicken Suppen, keine Tomatensuppe usw.) getrunken werden.

#### Am Vortag der Untersuchung ab 16:00h:

Lösen Sie das 1. Paket Moviprep (alle Beutel) in 2l Wasser auf und trinken Sie diese innerhalb einer Stunde. Trinken Sie zusätzlich mindestens 1 Liter Flüssigkeit (Tee oder Wasser ohne Kohlensäure).

#### Am Untersuchungstag (3 Stunden vor der geplanten Untersuchung):

Lösen Sie das 2. Paket Moviprep (alle Beutel) in 2l Wasser auf und trinken Sie diese innerhalb einer Stunde. Trinken Sie zusätzlich mindestens 1 Liter Flüssigkeit (Tee oder Wasser ohne Kohlensäure).

**Bitte beachten Sie die Einschränkung bzw. fehlende Wirksamkeit von Medikamenten wie beispielsweise der „Pille“ durch die Abführmaßnahmen!**

#### Nach der Untersuchung:

**Wenn Ihnen eine Beruhigungs- oder Schmerzmedikation verabreicht wurde, dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder gefährliche Maschinen bedienen. Bitte planen Sie bei ambulanter Behandlung eine Fahrgelegenheit ein!**