

Publikationsliste FKE

Publikationen Deutsch

2025

Kann das Bürgergeld die Lebensmittelkosten einer gesunden Ernährung von Kindern und Jugendlichen decken? **Belgardt AJ, Kersting M, Sinnigen K**, Schmidt-Choudhury A, Jochum F, Claßen M, **Lücke T**. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz. 2025 Jan 14. doi: [10.1007/s00103-024-04001-5](https://doi.org/10.1007/s00103-024-04001-5)

2024

Ernährung und Bewegung von Säuglingen und stillenden Frauen 2024 - Teilaktualisierte Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. Abou-Dakn M, Abu-Omar K, Alaze-Hagemann F, Alexy U, Bauer CP, Beyer K, Cierpka M, Cremer M, Ensenaer R, Fast M, Flothkötter M, Heindl I, Hellmers C, Joisten C, **Kersting M**, Koletzko B, Krawinkel M, Przyrembel H, Rademacher C, Reiss K, Schiffner U, Somm I, Speck M, Thyen U. Monatsschr Kinderheilkd doi: [10.1007/s00112-024-02014-7](https://doi.org/10.1007/s00112-024-02014-7)

Kinderernährung: Empfehlungen und kritisch knappe Nährstoffe in der Lebenswirklichkeit. **Kalhoff H, Lücke T, Sinnigen K**. VFDaktuell PLUS 202, 43 - 48 (2024)

Mehrkosten indizierter Diäten im Kindes- und Jugendalter: Methodik und Ergebnisse eines aktuellen wissenschaftlichen Gutachtens. **Belgardt AJ, Lücke T**. NDV 11 (2024)

Supplementierung kritischer Nährstoffe rund um die Schwangerschaft. Folsäure und Jod werden unzureichend supplementiert. **Doru B, Hockamp N**, Sievers E, Hülk P, **Lücke T, Kersting M**. FRAUENARZT 2024; 550-554.

2023

Ernährung im 1. Lebensjahr – aktuelle Themen und Fragen. **Hockamp N, Sinnigen K, Kersting M, Lücke T**. VFDaktuell PLUS 195, 20 – 25 (2023)

[Wie entstehen präventive Konzepte für das Kontinuum der Kinderernährung?](#) **Kalhoff H, Sinnigen K, Kersting M, Lücke T**. Kinderärztliche Praxis 94, 164 – 169 (2023) Nr. 3

[Nährstoffmangel in früher Kindheit und kognitive Entwicklungsrisiken.](#) **Sinnigen K, Kalhoff H, Kersting M, Lücke T**. Kinderärztliche Praxis 94, 170 – 174 (2023) Nr. 3

Stillzeit und erstes Lebensjahr. **Kersting M**, Sievers E. In.: Fachbuch Schwangerschaft und Stillzeit. Ernährung, Lebensstil, Prävention. Birgit-Christiane Zyriax (Hrsg.). 1. Aufl., Elsevier, München, 2023, pp 129 - 147

Muttermilchanalysatoren: Messmethode weiterhin nicht an humane Milch adaptiert. Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder -und Jugendmedizin e.V.(DGKJ) Monatsschr Kinderheilkd 2023 171:355–357. <https://doi.org/10.1007/s00112-023-01718-6>

Zufüttern zum Stillen bei reifen Neugeborenen in der ersten Lebenswoche und alimentäre Allergieprävention bei nichtgestillten Säuglingen. Stellungnahme der Ernährungskommissionen der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde e. V. (ÖGKJ) und der Deutschen

Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ). Monatsschr Kinderheilkd 171, 545–550 (2023). <https://doi.org/10.1007/s00112-023-01725-7>

[Ernährung von Kindern im Vorschulalter](#). **Kalhoff H, Kersting M.** zkm 2023; 2: 34–38

Alternativen zu Säuglingsnahrungen auf Kuhmilchproteinbasis. Ernährungskommission der Österreichischen Gesellschaft für Kinder und Jugendheilkunde e. V. (ÖGKJ)., Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ)., Ernährungskommission der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (SGP). Monatsschr Kinderheilkd 2023 171:822–828. <https://doi.org/10.1007/s00112-023-01788-6>

Schluck für Schluck – Warum Krippenkinder Trinkförderung brauchen und wie sie gelingt. Knauf H, Sinnigen K, Belgardt AJ. KrippenKinder 06/2023, 31 – 34

2022

[Gesunde Kinderernährung – Impulse für Psychotherapeuten](#). **Kalhoff H, Lücke T, Kersting M.** Psychotherapie im Dialog 2022; 23(01): 81-84.

Kognition: Einflüsse von Essen, Trinken und Bewegung. **Kalhoff H, Sinnigen K, Drozdowska A, Berrang J, Kersting M, Lücke T.** Monatsschr Kinderheilkd 2022; 170(8):704-715.

[Schadet Zucker dem Gehirn von Kindern?](#) Kersting M, Sinnigen K. Gehirn&Geist 11/2022

Entwicklung von Essfertigkeiten von Säuglingen und Kleinkindern unter neuropädiatrischen Aspekten. **Kalhoff H, Sinnigen K, Kersting M, Lücke T.** pädprax 2022; 99 (1): 26-36.

[Macht das Essen der Mutter die Kinder dick?](#) **Sinnigen K, Kersting M.** Nutrition-News 19. 1/22

Jod bleibt ein kritischer Nährstoff in der Kinderernährung! **Kalhoff H, Sinnigen K, Lücke T, Kersting M.** pädprax 2022; 98 (2): 191-201.

2021

[Nahrungsmittelallergien – 3 Fragen aus der Praxis](#). **Kersting M.** Kinderärztliche Praxis 2021; 91:41-44

Ernährung für gesunde Säuglinge, Kinder und Jugendliche – Vorsorge für den Ausfall von Strom und Trinkwasser. **Kersting M, Lücke T, Kalhoff H.** In: Kochen ohne Strom. Das Notfallkochbuch — Die 50 besten Rezepte für Alltag, Camping und Notfall. Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (Hrsg), 1. Aufl., Bassermann, München, 2021, pp 38-42

Gesunde Ernährung von Anfang an. **Kersting M, Sinnigen K.** 2021 *Public Health Forum* 2021; 29(4):319-323. doi: [10.1515/pubhef-2021-0089](https://doi.org/10.1515/pubhef-2021-0089) IF: 0.123

Kinderernährung – Aktuelles aus Forschung und Anwendung am Forschungsdepartment Kinderernährung. **Jansen K, Voss, S, Hockamp N, Hanusch B, Kersting M.** VFEDaktuell PLUS 182, 36–43. (2021)

Empfehlungen für die Säuglingsernährung in Deutschland. **Kersting M, Kalhoff H, Voss S, Jansen K, Lücke T.** 2021 Jun Ernährungs Umschau (<https://www.ernaehrungs-umschau.de/print-artikel/15-06-2021-empfehlungen-fuer-die-saeuglingsernaehrung-in-deutschland/>)

Lichtschutz für Lösungen zur parenteralen Ernährung von Säuglingen und Kindern bis zum Alter von 2 Jahren. Bundesverband Deutscher Krankenhausapotheker e. V. (ADKA)., **Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ).**, Ernährungskommission der

Österreichischen Gesellschaft für Kinder und Jugendheilkunde (ÖGKJ). et al. Monatsschr Kinderheilkd 169, 751–755 (2021). DOI: [10.1007/s00112-020-01111-7](https://doi.org/10.1007/s00112-020-01111-7)

2020

Ernährung von Kindern im Vorschulalter. **Kersting M, Voss S.** Ernährung & Medizin 2020; 35(02): 77-80. DOI: [10.1055/a-1164-1720](https://doi.org/10.1055/a-1164-1720)

Ernährungsmedizin und Ernährungswissenschaft. Konzepte und Projekte aus dem Forschungsdepartment Kinderernährung der Universitätskinderklinik Bochum. **Kalhoff H, Jansen K, Drozdowska A, Hanusch B, Hockamp N, Voss S, Lücke T, Kersting M.** Pädiatrische Praxis. 2020, 94/2

Studie zur Erhebung von Daten zum Stillen und zur Säuglingsernährung in Deutschland – SuSe II. **Kersting M, Hockamp N, Burak C, Lücke T.** In: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): 14. DGE-Ernährungsbericht. Vorveröffentlichung Kapitel 3. Bonn (2020) V1–V 34 (<http://www.dge.de/14-dge-eb/vvoe/kap3>)

Ernährung und Bewegung für die kognitive Entwicklung von Anfang an. **Lücke T, Jansen K, Kalhoff H, Kersting M.** Neuropaediatric 2020; 19; 64-68.

Vegetarische und vegane Ernährung bei Kindern, Jugendlichen und in der Schwangerschaft – ein Modell für selbstgewählte Exklusionsdiäten (Teil 2). **Kersting M, Lücke T, Voss S, Jansen K, Kalhoff H.** Kinder- und Jugendarzt. 2020, 7/20

Vegetarische und vegane Ernährung bei Säuglingen – ein Modell für selbstgewählte Exklusionsdiäten (Teil 1). **Kalhoff H, Lücke T, Voss S, Jansen K, Kersting M.** Kinder- und Jugendarzt. 2020, 6/20

[Otitis media und Mandelentzündung. Antibiotika bei Kindern nur mit Bedacht einsetzen.](#) **Kalhoff H.** Kinderärztliche Praxis 2020; 91:41-44

Kontra vegane Ernährung in kindlichen Wachstumsphasen – ein ernährungsmedizinischer Kommentar. Biesalski HK, **Kalhoff H.** Aktuel.-Ern.Med.2020; 45: 104-113. DOI: [10.1055/a-1117-9490](https://doi.org/10.1055/a-1117-9490)

2019

Forschung und Anwendung in der Kinderernährung. Ernährungskonzepte und aktuelle Studien aus dem Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) Bochum. **Kersting M, Jansen K, Drozdowska A, Kalhoff H, Lücke T.** VFEDaktuell 169 I 2019.

Einfluss von Ernährung auf die Kognition. **Kalhoff H, Kersting M, Jansen K, Hanusch B, Lücke T.** Pädiatrie. 2019, 31 (51): 16-20.

[Kinderernährung und Adipositas. 3 Fragen aus der Praxis.](#) **Kersting M.** Kinderärztliche Praxis. 2019; 90:360-383.

Praktische Beratung und Betreuung bei vegetarischer Kinderernährung. **Kalhoff H, Lücke T, Kersting M.** Monatsschr Kinderheilkd 2019; 167:803-12. Doi: [10.1007/s00112-019-0730-4](https://doi.org/10.1007/s00112-019-0730-4)

2018

Stillmonitoring in Deutschland – aktueller Handlungsbedarf und Perspektiven. Sievers E, Weikert C, Weißenborn A, **Kersting M.** Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz. 2018 Aug;61(8):911-919. doi: [10.1007/s00103-018-2772-5](https://doi.org/10.1007/s00103-018-2772-5). PMID: 29943260

Stillen und mögliche Geschmacksprägung. **Kersting M, Sievers E.** Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz. 2018 Aug;61(8):971-976. doi: [10.1007/s00103-018-2763-6](https://doi.org/10.1007/s00103-018-2763-6). PMID: 29947853

Vegetarische Kostformen in der Kinderernährung?. **Kersting M, Kalhoff H, Melter M, Lücke T.** Dtsch Med Wochenschr. 2018 Feb;143(4):279-286. doi: [10.1055/s-0043-119864](https://doi.org/10.1055/s-0043-119864). Epub 2018 Feb 22. PMID: 29471576

Vegetarische Kostformen in der Kinderernährung? Eine Bewertung aus Pädiatrie und Ernährungswissenschaft. **Kersting M, Kalhoff H, Melter M, Lücke T.** Aktuelle Ernährungsmedizin 2018; 43(02): 78-85. DOI: [10.1055/a-0595-3261](https://doi.org/10.1055/a-0595-3261)

Kinderernährung und frühe Kindheit unter präventiven Gesichtspunkten. **Kalhoff H, Kersting M.** In: Kinderernährung aktuell. Herausforderung für Gesundheitsförderung und Prävention. **Kersting M** (Hrsg), 2. Aufl., Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden, 2018, pp 10-21

Die Ernährung des gesunden Säuglings. Hilbig A, Alexy U, **Kersting M.** In: Kinderernährung aktuell. Herausforderung für Gesundheitsförderung und Prävention. **Kersting M** (Hrsg), 2. Aufl., Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden, 2018, pp 22-33.

Die Ernährung gesunder Kinder und Jugendlicher nach dem Konzept der Optimierten Mischkost. Alexy U, Hilbig A, **Kersting M.** In: Kinderernährung aktuell. Herausforderung für Gesundheitsförderung und Prävention. **Kersting M** (Hrsg), 2. Aufl., Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden, 2018, pp 34-43.

Vegetarische Ernährung bei Kindern. **Kersting M, Kalhoff H, Lücke T.** In: Kinderernährung aktuell. Herausforderung für Gesundheitsförderung und Prävention. **Kersting M** (Hrsg), 2. Aufl., Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden, 2018, pp 69-77.

Aussichten und Forderungen für Gesundheitsförderung und Prävention in der Kinderernährung. **Kersting M.** In: Kinderernährung aktuell. Herausforderung für Gesundheitsförderung und Prävention. **Kersting M** (Hrsg), 2. Aufl., Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden, 2018, pp 184-186.

Vegetarische und vegane Ernährung bei Kindern. **Kalhoff H, Kersting M, Lücke T.** Kinderärztliche Praxis 2018;89:257-261

Antwort auf Leserbrief: Vegane Kinderernährung ist ohne Mangel möglich. **Kersting M, Kalhoff H, Melter M, Lücke T.** Aktuel Ernährungsmed 2018; 43(04): 266 – 267. DOI: [10.1055/a-0633-0026](https://doi.org/10.1055/a-0633-0026)

Die Optimierte Mischkost für Kinder und Jugendliche. Empfehlungen zur Kinderernährung und ihre Umsetzung. **Kersting M, Kalhoff H, Lücke T.** Pflegezeitschrift 2018; 71(8): 28-31. DOI: [10.1007/s41906-018-0632-4](https://doi.org/10.1007/s41906-018-0632-4)

2017

Von Nährstoffen zu Lebensmitteln und Mahlzeiten: das Konzept der Optimierten Mischkost für Kinder und Jugendliche in Deutschland. **Kersting M, Kalhoff H, Lücke T.** Aktuelle Ernährungsmedizin 2017; 42(04): 304-315. DOI: [10.1055/s-0043-116499](https://doi.org/10.1055/s-0043-116499)

Vegetarische und vegane Ernährung für Kinder? Ein pädiatrisch-ernährungswissenschaftlicher Kommentar. **Kersting M, Kalhoff H, Lücke T.** Kinderärztliche Praxis 2017;88:119-120

Respiratorische Synzytial-Virus (RSV)-Infektion- Epidemiologie, Therapie, Prävention und Prophylaxe. **Kalhoff H.** Päd Praktische Pädiatrie 2017; 23 (06): 348-54

Das neue FKE lebt – Kinderernährung und Pädiatrie gehören zusammen. **Kersting M, Kalhoff H, Lücke T.** Ernährung und Medizin 2017; 32:7-8. DOI: [10.1055/s-0043-103649](https://doi.org/10.1055/s-0043-103649)

Buchartikel

[Programming long term health: Nutrition and diet in infants aged 6 months to 1 year](#). In: Saavedra J, Dattilo A. Early nutrition and long-term health. **Kalhoff H, Kersting M**. Mechanisms, Consequences and Opportunities pp. 563-595). 2022; 2nd ed., Woodhead Publishing

Ernährung für gesunde Säuglinge, Kinder und Jugendliche: was ist bei einem 14-tägigen Ausfall von Strom und Trinkwasser zu beachten? In: Kochen ohne Strom. Das Notfallkochbuch — Die 50 besten Rezepte für Alltag, Camping und Notfall. **Kersting M, Lücke T, Kalhoff H**. Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (Hrsg), 1. Aufl., Bassermann, München, 2021, pp 38-42

Publikationen International

2025

2024

How to improve sustainability of nutrient dense diets for children and adolescents: an exemplary assessment in Germany. **Kersting M, Kalhoff H, Zahn K, Belgardt A, Cacao LT, Moreno LA, Sinnigen K, Lücke T**. Eur J Nutr. 2024 Nov 16;64(1):11. doi: [10.1007/s00394-024-03530-8](https://doi.org/10.1007/s00394-024-03530-8).

Young adults' circulating FGF23 and α -klotho and their relationship with habitual dietary acid load and phosphorus intake during growth. Franco LP, Derakhshandeh-Rishehri SM, Nöthlings U, Hartmann MF, Herder C, **Kalhoff H**, Wudy SA, Remer T. Sci Rep. 2024 Nov 13;14(1):27784. doi: [10.1038/s41598-024-79636-0](https://doi.org/10.1038/s41598-024-79636-0).

Description of bone health in adolescents and young persons with Klinefelter syndrome - results from a pilot study. Spiekermann J, Höppner J, Ibnukhsein E, **Sinnigen K, Hanusch B**, Kiewert C, Siggelkow H, Grasemann C. Mol Cell Pediatr. 2024 Sep 17;11(1):9. doi: [10.1186/s40348-024-00182-w](https://doi.org/10.1186/s40348-024-00182-w).

Getting breastfeeding started under pandemic visiting restrictions: lessons learned in Germany. **Kersting M, Sievers E, Hockamp N, Kalhoff H, Lücke T**. International Breastfeeding Journal. 2024; 19:64. doi: [10.1186/s13006-024-00664-7](https://doi.org/10.1186/s13006-024-00664-7).

No Impairment in Bone Turnover or Executive Functions in Well-Treated Preschoolers with Phenylketonuria—A Pilot Study. **Hanusch B**, Falkenstein M, Volkenstein S, Dazert S, **Lücke T, Sinnigen K**. Nutrients. 2024; 16(13):2072. Doi: [10.3390/nu16132072](https://doi.org/10.3390/nu16132072)

Development of eating skills in infants and toddlers from a neuropsychiatric perspective. **Kalhoff H, Kersting M, Sinnigen K, Lücke T**. Ital J Pediatr. 2024 Jun 3;50(1):110. doi: [10.1186/s13052-024-01683-0](https://doi.org/10.1186/s13052-024-01683-0).

Free breakfast in primary schools: feasibility of a municipal offer in Germany. **Hockamp N, Schmitz H, Lücke T, Kersting M, Sinnigen K**. J Public Health (Berl.) (2024). Doi: [10.1007/s10389-024-02279-y](https://doi.org/10.1007/s10389-024-02279-y)

Higher Renal Net Acid Excretion, but Not Higher Phosphate Excretion, during Childhood and Adolescence Associates with the Circulating Renal Tubular Injury Marker Interleukin-18 in Adulthood. Derakhshandeh-Rishehri SM, Franco LP, Hua Y, Herder C, **Kalhoff H**, Frassetto LA, Wudy SA, Remer T. Int J Mol Sci. 2024 Jan 24;25(3):1408. doi: [10.3390/ijms25031408](https://doi.org/10.3390/ijms25031408).

2023

Climate change and fluid status in children: Early education as one response to an emerging public health problem. **Kalhoff H, Sinnigen K, Belgardt A, Kersting M, Luecke T**. Public Health Nutr. 2023 Nov 20:1-9. doi: [10.1017/S1368980023002562](https://doi.org/10.1017/S1368980023002562). Online ahead of print.

L-Arginine/nitric oxide pathway and oxidative stress in adults with ADHD: Effects of methylphenidate treatment. **Sinningen K**, Emons B, Böhme P, Juckel G, **Hanusch B**, Beckmann B, Tsikas D, Lücke T. Nitric Oxide 2023 Jun 29;S1089-8603(23)00066-6. doi: [10.1016/j.niox.2023.06.006](https://doi.org/10.1016/j.niox.2023.06.006).

Adherence to recommendations for nutrient supplementation related to pregnancy in Germany. **Doru B, Hockamp N**, Sievers E, Hülk P, **Lücke T, Kersting M**. Food Sci & Nutr. 2023;00:1-12. doi: <https://doi.org/10.1002/fsn3.3482>

Cardiorespiratory fitness in adolescents and young adults with Klinefelter syndrome - a pilot study. Spiekermann J, **Sinningen K, Hanusch B**, Kleber M, Schündeln MM, Kiewert C, Siggelkow H, Höppner J, Grasmann C. Front Endocrinol (Lausanne). 2023 Jan 30;14:1106118. doi: [10.3389/fendo.2023.1106118](https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1106118). eCollection 2023.

[Le sucre abîme-t-il le cerveau des enfants ?](#) **Sinningen K, Kersting M**. CERVEAU & PSYCHO N° 151, 18 janvier 2023

2022

Unfavorable Behaviors in Children Run in Packs! Dietary and Non-Dietary Modulators of Attentional Capacity. **Drozdowska A**, Falkenstein M, **Lücke T, Kersting M**, Jendrusch G, Platen P, **Sinningen K**. Nutrients. 2022 Dec 9;14(24):5264. doi: [10.3390/nu14245264](https://doi.org/10.3390/nu14245264).

Diverse Meals As Basis of a Healthy Total Diet for Children in Germany (abstract). **Kalhoff H, Kersting M, Sinningen K, Lücke T**. Current Developments in Nutrition, Volume 6, Issue Supplement_1, June 2022, Page 668, <https://doi.org/10.1093/cdn/nzac061.052>

Long-Term Effects of Drinking Water and Sweetened Beverages on Cognition of Schoolchildren – CogniDROP-II Study. **Sinningen K, Drozdowska A**, Falkenstein M, **Lücke T, Kersting M**. Current Developments in Nutrition, Volume 6, Issue Supplement_1, June 2022, Page 811, <https://doi.org/10.1093/cdn/nzac064.030>

Relationship of Sleep Duration, Concentration, BMI and Dietary Behavior of European Adolescents – Results From the HELENA-Study. **Hanusch B, Sinningen K**, Moreno L, De Henauw S, Gottrand F, Ortega F, **Lücke T, Kersting M**. Current Developments in Nutrition, Volume 6, Issue Supplement_1, June 2022, Page 792, <https://doi.org/10.1093/cdn/nzac064.011>

Cross-Sectional Association Between Level of School Sports and Different Cognitive Parameters in Schoolchildren, Considering Multiple Covariates. **Drozdowska A**, Jendrusch G, Platen P, **Lücke T, Kersting M, Sinningen K**. Mind Brain Educ. 2022 April 14 <https://doi.org/10.1111/mbe.12321>

Dose-Related Effects of Endurance, Strength and Coordination Training on Executive Functions in School-Aged Children: A Systematic Review. **Drozdowska A**, Jendrusch G, Platen P, **Lücke T, Kersting M, Sinningen K**. Children (Basel). 2022 Oct 28;9(11):1651. doi: [10.3390/children9111651](https://doi.org/10.3390/children9111651).

A new perspective on meals as part of an Optimized Mixed Diet for children and adolescents. **Kersting M, Kalhoff H, Sinningen K, Lücke T**. Front Nutr. 2022 Sep 6;9:981587. doi: [10.3389/fnut.2022.981587](https://doi.org/10.3389/fnut.2022.981587). eCollection 2022. PMID: 36147304

Disorders of the Calcium Sensing Signaling Pathway: From Familial Hypocalciuric Hypercalcemia (FHH) to Life Threatening Conditions in Infancy. Höppner J, **Sinningen K**, Raimann A, Obermayer-Pietsch B, Grasmann C. J Clin Med. 2022 May 5;11(9):2595. doi: [10.3390/jcm11092595](https://doi.org/10.3390/jcm11092595). PMID: 35566721

Impact of lunch with carbohydrates differing in glycemic index on children's cognitive functioning in the late postprandial phase: A randomized crossover study. **Drozdowska A*, Sinningen K***,

Falkenstein M, Rudolf H, Libuda L, Buyken AE, **Lücke T, Kersting M**. *Eur J Nutr*. 2022 Apr;61(3):1637-1647. Epub 2021 Dec 13. DOI: [10.1007/s00394-021-02766-y](https://doi.org/10.1007/s00394-021-02766-y) PMID: 34902050

Characterization of the L-Arginine/Nitric Oxide Pathway and Oxidative Stress in Pediatric Patients with Atopic Diseases. **Hanusch B, Sinnigen K**, Brinkmann F, Dillenhöfer S, Frank M, Jöckel KH, Koerner-Rettberg C, Holtmann M, Legenbauer T, Langrock C, Reinehr T, Maasjosthusmann P, Beckmann B, Hamelmann E, Tsikas D, **Lücke T**. *Int J Mol Sci*. 2022 Feb 15;23(4):2136. doi: [10.3390/ijms23042136](https://doi.org/10.3390/ijms23042136).

To Mask or Not to Mask-Evaluation of Cognitive Performance in Children Wearing Face Masks during School Lessons (MasKids). Schlegtendal A, Eitner L, Falkenstein M, Hoffmann A, Lücke T, **Sinnigen K**, Brinkmann F. *Children (Basel)*. 2022 Jan 11;9(1):95. doi: [10.3390/children9010095](https://doi.org/10.3390/children9010095). PMID: 35053720

Homocysteine as a potential indicator of endothelial dysfunction and cardiovascular risk in female patients with borderline personality disorder. Kern K, **Sinnigen K**, Engemann L, Maiß C, **Hanusch B**, Mügge A, **Lücke T**, Brüne M. *Borderline Personal Disord Emot Dysregul*. 2022 Jan 3;9(1):11. doi: [10.1186/s40479-021-00171-9](https://doi.org/10.1186/s40479-021-00171-9).

The role of breastfeeding promotion in German hospitals for exclusive breastfeeding duration. **Hockamp N**, Sievers E, **Hülk P**, Rudolf H, Rudloff S, **Lücke T, Kersting M**. *Matern Child Nutr*. 2022 Apr;18(2):e13326. Epub 2022 Jan 25. doi: [10.1111/mcn.13326](https://doi.org/10.1111/mcn.13326).

2021

Application of the German food based guidelines for infants, children and adolescents to estimate the consequences of vegetarian and vegan dietary restrictions on vitamin b12 intake. **Kalhoff H, Kersting M, Sinnigen K, Lücke T**. *Clinical Nutrition ESPEN* Dez. 2021

Erucic acid exposure during the first year of life-Scenarios with precise food-based dietary guidelines. **Kersting M, Kalhoff H**, Honermeier B, **Sinnigen K, Lücke T**. *Food Sci Nutr*. 2021 Nov 7;10(1):115-121. doi: [10.1002/fsn3.2652](https://doi.org/10.1002/fsn3.2652). eCollection 2022 Jan. PMID: 35035914

Autosomal Recessive Hypophosphatemic Rickets Type 2 (ARHR2) due to ENPP1-deficiency. Höppner J, Kornak U, **Sinnigen K**, Rutsch F, Oheim R, Grasemann C. *Bone*. 2021 Jul 9;153:116111. doi: [10.1016/j.bone.2021.116111](https://doi.org/10.1016/j.bone.2021.116111).

Comment on Wunsch et al. The Impact of COVID-19 on the Interrelation of Physical Activity, Screen Time and Health-Related Quality of Life in Children and Adolescents in Germany: Results of the Motorik-Modul Study. **Kersting M, Kalhoff H, Lücke T**. *Children* 2021, 8, 98. *Children (Basel)*. 2021 Jun 18;8(6):520. doi: [10.3390/children8060520](https://doi.org/10.3390/children8060520). PMID: 34207112

Feeding frozen complementary foods promotes food acceptance in infants: The randomized intervention trial Baby Gourmet. **Kalhoff H**, Schmidt IV, Heindl I, Kunert J, **Kersting M**. *Nutr Res*. 2021 Mar;87:49-56. doi: [10.1016/j.nutres.2020.12.020](https://doi.org/10.1016/j.nutres.2020.12.020). Epub 2020 Dec 25. PMID: 33601214 **IF: 3.315**

Breast-feeding promotion in hospitals and prospective breastfeeding rates during the first year of life in two national surveys 1997-1998 and 2017-2019 in Germany. **Hockamp N, Burak C**, Sievers E, Rudloff S, Burmann A, Thinnies M, Zahn J, **Lücke T, Kersting M**. *Public Health Nutr*. 2021 Jun;24(9):2411-2423. Epub 2021 Mar 16. Doi [10.1017/S1368980021001099](https://doi.org/10.1017/S1368980021001099). PMID: 33722333

Interrelations of Physical Fitness and Cognitive Functions in German Schoolchildren. **Drozdowska A**, Falkenstein M, Jendrusch G, Platen P, **Lücke T, Kersting M, Sinnigen K**. *Children* 2021, 8(8), 669; <https://doi.org/10.3390/children8080669>

2020

Local and Systemic Alterations of the L-Arginine/Nitric Oxide Pathway in Sputum, Blood, and Urine of Pediatric Cystic Fibrosis Patients and Effects of Antibiotic Treatment. **Hanusch B**, Brinkmann F, Mayorandan S, Chobanyan-Jürgens K, Wiemers A, **Jansen K**, Ballmann M, Schmidt-Choudhury A, Bollenbach A, Derichs N, Tsikas D, **Lücke T**. *J Clin Med*. 2020 Nov 24;9(12):E3802. doi: [10.3390/jcm9123802](https://doi.org/10.3390/jcm9123802). PMID: 33255369

Translation of EU Food Law and Nutrient Reference Values Into Practice: the German Dietary Scheme for the First Year of Life. **Kersting M**, **Kalhoff H**, **Voss S**, **Jansen K**, **Lücke T**. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2020 Oct;71(4):550-556. doi: [10.1097/MPG.0000000000002846](https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000002846). PMID: 32960545

Fate of a food nudging intervention during the Corona-pandemic: unexpected shopping ban on a small clinic bistro. **Kalhoff H**, **Voss S**, **Abram F**, Göbel C, **Lücke T**, **Kersting M**. *Eur J Clin Nutr*. 2020 Aug 26:1-3. doi: [10.1038/s41430-020-00728-x](https://doi.org/10.1038/s41430-020-00728-x). Online ahead of print. PMID: 32848207

Inflammatory mediators in the adipo-renal axis: leptin, adiponectin, and sICAM-1. Hua Y, Herder C, **Kalhoff H**, Buyken A, Esche J, Krupp D, Wudy S, Remer T. *Am J Physiol Renal Physiol*. 2020 Sep 1;319(3):F469-F475. doi: [10.1152/ajprenal.00257.2020](https://doi.org/10.1152/ajprenal.00257.2020). Epub 2020 Aug 3. PMID: 32744085

Activated L-Arginine/Nitric Oxide Pathway in Pediatric Cystic Fibrosis and Its Association with Pancreatic Insufficiency, Liver Involvement and Nourishment: An Overview and New Results. Brinkmann F, **Hanusch B**, Ballmann M, Mayorandan S, Bollenbach A, Chobanyan-Jürgens K, **Jansen K**, Schmidt-Choudhury A, Derichs N, Tsikas D, **Lücke T**. *J Clin Med*. 2020 Jun 26;9(6):2012. doi: [10.3390/jcm9062012](https://doi.org/10.3390/jcm9062012). PMID: 32604946

Effects of LC-PUFA supply via complementary food on infant development-a food based intervention (RCT) embedded in a total diet concept. **Kalhoff H**, Mesch CM, Stimming M, Israel A, Spitzer C, Beganovic L, Perez RE, Koletzko B, Warschburger P, **Kersting M**, Libuda L. *Eur J Clin Nutr*. 2020 May;74(5):682-690. doi: [10.1038/s41430-019-0491-0](https://doi.org/10.1038/s41430-019-0491-0). Epub 2019 Aug 5. PMID: 31383978

Water Consumption during a School Day and Children's Short-Term Cognitive Performance: The CogniDROP Randomized Intervention Trial. **Drozdowska A**, Falkenstein M, Jendrusch G, Platen P, **Luecke T**, **Kersting M**, **Jansen K**. *Nutrients*. 2020 May 2;12(5):1297. doi: [10.3390/nu12051297](https://doi.org/10.3390/nu12051297). PMID: 32370147

Short-term effects of carbohydrates differing in glycemic index (GI) consumed at lunch on children's cognitive function in a randomized crossover study. **Jansen K**, Tempes J, **Drozdowska A**, Gutmann M, Falkenstein M, Buyken AE, Libuda L, Rudolf H, **Lücke T**, **Kersting M**. *Eur J Clin Nutr*. 2020 May;74(5):757-764. doi: [10.1038/s41430-020-0600-0](https://doi.org/10.1038/s41430-020-0600-0). Epub 2020 Mar 12. PMID: 32203229

Enhanced Nitric Oxide (NO) and Decreased ADMA Synthesis in Pediatric ADHD and Selective Potentiation of NO Synthesis by Methylphenidate. **Jansen K**, **Hanusch B**, Pross S, Hanff E, Drabert K, Bollenbach A, Dugave I, Carmann C, Siefen RG, Emons B, Juckel G, Legenbauer T, Tsikas D, **Lücke T**. *J Clin Med*. 2020 Jan 8;9(1):175. doi: [10.3390/jcm9010175](https://doi.org/10.3390/jcm9010175). PMID: 31936392

2018

Eating Frequency and Carbohydrate Intake in Adolescents with Type 1 Diabetes Differ from Those in Their Peers and are Associated with Glycemic Control. Baechle C, Hoyer A, Castillo-Reinado K, Stahl-Pehe A, Kuss O, Holl RW, **Kersting M**, Rosenbauer J; In cooperation with the German Pediatric Surveillance Unit (ESPED) and the DPV-Science initiative, supported by the German Center for Diabetes Research (DZD). *Exp Clin Endocrinol Diabetes*. 2018 May;126(5):277-286. doi: [10.1055/s-0043-115010](https://doi.org/10.1055/s-0043-115010). Epub 2017 Sep 11. PMID: 28895637

Association between full breastfeeding, timing of complementary food introduction, and iron status in infancy in Germany: results of a secondary analysis of a randomized trial. Libuda L, Hilbig A, Berber-Al-Tawil S, **Kalhoff H, Kersting M**. Eur J Nutr. 2018 Mar;57(2):523-531. doi: [10.1007/s00394-016-1335-5](https://doi.org/10.1007/s00394-016-1335-5). Epub 2016 Oct 24. PMID: 27778088

Habitual Flavonoid Intake from Fruit and Vegetables during Adolescence and Serum Lipid Levels in Early Adulthood: A Prospective Analysis. Penczynski KJ, Remer T, Herder C, **Kalhoff H**, Rienks J, Markgraf DF, Roden M, Buyken AE. Nutrients. 2018 Apr 14;10(4):488. doi: [10.3390/nu10040488](https://doi.org/10.3390/nu10040488). PMID: 29662000

2017

[Food and Meals in Vegetarian Children and Adolescents](#). Alexy U, Janz N, **Kersting M**. In: Mariotti F (ed) Vegetarian and Plant-Based Diets in Health and Disease Prevention. Elsevier, Oxford, 2017, 549-564

Chapter 19 - [Programming Long-Term Health: Nutrition and Diet in Infants Aged 6 Months to 1 Year](#). **Kalhoff H, Kersting M**. In: Saveedra JM, Dattilo AM (eds) Early Nutrition and Long-Term Health. Mechanisms, Consequences, and Opportunities Woodhead Publishing, Elsevier, 2017, pp 499-536

Vegetarian diets in children: a systematic review. Schürmann S, **Kersting M**, Alexy U. Eur J Nutr. 2017 Aug;56(5):1797-1817. doi: [10.1007/s00394-017-1416-0](https://doi.org/10.1007/s00394-017-1416-0).

Breastfeeding or formula feeding and iron status in the second 6 months of life: A critical role for complementary feeding. **Kalhoff H, Kersting M**. J Pediatr. 2017 Aug;187:333. doi: [10.1016/j.jpeds.2017.03.005](https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2017.03.005). Epub 2017 Mar 24. PMID: 28347476

Diet Quality during Infancy and Early Childhood in Children with and without Risk of Type 1 Diabetes: A DEDIPAC Study. Schoen S, Jergens S, Barbaresko J, Nöthlings U, **Kersting M**, Remer T, Stelmach-Mardas M, Ziegler AG, Hummel S. Nutrients. 2017 Jan 9;9(1):48. doi: [10.3390/nu9010048](https://doi.org/10.3390/nu9010048). PMID: 28075358

Publikationen aus dem HELENA Konsortium

2025

Interaction between breastfeeding duration and an obesity genetic risk score to predict body fat composition in European adolescents: The HELENA study. Baxevanis GK, Iglesia I, Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, Flores-Barrantes P, Gottrand F, Meirhaeghe A, Kafatos A, Widhalm K, **Hockamp N**, Molnár D, Marcos A, Nova E, González-Gross M, Gesteiro E, Gutiérrez Á, Manios Y, Anastasiou CA, Rodríguez G, Moreno LA; HELENA Study Group. *Pediatr Obes*. 2025 Jan 21:e13205. doi: [10.1111/ijpo.13205](https://doi.org/10.1111/ijpo.13205)

2024

Age- and sex-specific reference percentile curves for accelerometry-measured physical activity in healthy European children and adolescents. Ploegstra MJ, Swenne A, Buck C, Moreno LA, Lissner L, Lauria F, de Henauw S, Molnár D, Tornaritis M, Konstabel K, Rayson M, Pitsiladis Y, Manios Y, Béghin L, Widhalm K, Polito A, **Sinningen K**, Kafatos A, Gomez-Martinez S, González-Gross M, Casajús JA, Mazur A, Ortega FB, Ahrens W, Berger RMF, Intemann T. *Eur J Pediatr*. 2024 Dec 5;184(1):65. doi: [10.1007/s00431-024-05902-y](https://doi.org/10.1007/s00431-024-05902-y). PMID: 39636324

2023

Association between adherence to the EAT-Lancet sustainable reference diet and cardiovascular health among European adolescents: the HELENA study. Cacau LT, Hanley-Cook GT, Vandevijvere S, Leclercq C, De Henauw S, Santaliestra-Pasias A, Manios Y, Mourouti N, Esperanza Díaz L, Gonzalez-Gross M, Widhalm K, Molnar D, Stehle P, Kafatos A, Gottrand F, **Kersting M**, Castillo M, Lachat C, Marchioni DM, Huybrechts I, Moreno LA. *Eur J Clin Nutr*. 2024 Mar;78(3):202-208. doi: [10.1038/s41430-023-01379-4](https://doi.org/10.1038/s41430-023-01379-4). Epub 2023 Dec 13.

Clinical and physical characteristics of thinness in adolescents: the HELENA study. Vanhelst J, Béghin L, Drumez E, Castillo MJ, Kafatos A, Molnar D, Wildhalm K, **Kersting M**, Gonzales-Gross M, Breidenassel C, Censi L, De Henauw S, Moreno LA, Gottrand F. *Eur J Nutr*. 2023 Jun;62(4):1731-1742. doi: [10.1007/s00394-023-03104-0](https://doi.org/10.1007/s00394-023-03104-0). Epub 2023 Feb 19.

Development of a genetic risk score to predict the risk of hypertension in European adolescents from the HELENA study. Pérez-Gimeno G, Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, Esteban LM, Lurbe E, Béghin L, Gottrand F, Meirhaeghe A, Muntaner M, Kafatos A, Molnár D, Leclercq C, Widhalm K, **Kersting M**, Nova E, Salazar-Tortosa DF, Gonzalez-Gross M, Breidenassel C, **Sinningen K**, De Ruyter T, Labayen I, Rupérez AI, Bueno-Lozano G and Moreno LA. *Front. Cardiovasc. Med*. 10:1118919. doi: [10.3389/fcvm.2023.1118919](https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1118919). Pub 2023 Jun 1

Relative validity of the Planetary Health Diet Index by comparison with usual nutrient intakes, plasma food consumption biomarkers, and adherence to the Mediterranean diet among European adolescents: the HELENA study. Cacau LT, Hanley-Cook GT, Huybrechts I, De Henauw S, **Kersting M**, Gonzalez-Gross M, Gottrand F, Ferrari M, Nova E, Castillo MJ, Molnár D, Widhalm K, Androutsos O, Manios Y, Stehle P, Lachat C, Marchioni DM, Moreno LA. *Eur J Nutr*. 2023 Sep;62(6):2527-2539. doi: [10.1007/s00394-023-03171-3](https://doi.org/10.1007/s00394-023-03171-3). Epub 2023 May 12.

2022

Developing a risk assessment tool for identifying individuals at high risk for developing insulin resistance in European adolescents: the HELENA-IR score. Kondakis K, Grammatikaki E, Kondakis M,

Molnar D, Gómez-Martínez S, González-Gross M, Kafatos A, Manios Y, Pavón DJ, Gottrand F, Béghin L, **Kersting M**, Castillo MJ, Moreno LA, De Henauw S. *J Pediatr Endocrinol Metab.* 2022 Nov 22;35(12):1518-1527. doi: [10.1515/jpem-2022-0265](https://doi.org/10.1515/jpem-2022-0265). Print 2022 Dec 16. PMID: 36408818

Food portion sizes and their relationship with energy, and nutrient intakes in adolescents: The HELENA study. Flieh SM, Miguel-Berges ML, Huybrechts I, Breidenassel C, Grammatikaki E, Donne CL, Manios Y, Widhalm K, Molnár D, Stehle P, Kafatos A, Dallongeville J, Molina-Hidalgo C, Gómez-Martínez S, Gonzalez-Gross M, De Henauw S, Béghin L, **Kersting M**, Moreno LA, González-Gil EM. *Nutrition.* 2022 Nov 1;106:111893. doi: [10.1016/j.nut.2022.111893](https://doi.org/10.1016/j.nut.2022.111893). Online ahead of print. PMID: 36462317

Eating Behavior Associated with Food Intake in European Adolescents Participating in the HELENA Study. Maneschy I, Moreno LA, Ruperez AI, Jimeno A, Miguel-Berges ML, Widhalm K, Kafatos A, Molina-Hidalgo C, Molnar D, Gottrand F, Donne CL, Manios Y, Grammatikaki E, González-Gross M, **Kersting M**, Dallongeville J, Gómez-Martínez S, De Henauw S, Santaliestra-Pasías AM, On Behalf Of The Helena Study Group. *Nutrients.* 2022 Jul 24;14(15):3033. doi: [10.3390/nu14153033](https://doi.org/10.3390/nu14153033). PMID: 35893887

Social Environment and Food and Beverage Intake in European Adolescents: The Helena Study. Santaliestra-Pasías AM, Felez AP, Huybrechts I, Censi L, González-Gross M, Forsner M, Sjöström M, Lambrinou CP, Amaro F, **Kersting M**, Molnar D, Kafatos A, De Henauw S, Béghin L, Dellalongeville J, Widhalm K, Gilbert C, Marcos A, Fisberg M, Goulet O, Moreno ALA; HELENA study group. *J Am Nutr Assoc.* 2022 Jul;41(5):468-480. doi: [10.1080/07315724.2021.1917462](https://doi.org/10.1080/07315724.2021.1917462). Epub 2022 Apr 4

Birth weight and breastfeeding are differentially associated with physical fitness components. Béghin L, Vanhelst J, Drumez E, **Kersting M**, Molnar D, Kafatos A, De Henauw S, Widhalm K, Karaglani E, Moreno LA, Gottrand F. *Eur J Clin Nutr.* 2022 Jun;76(6):871-878. doi: [10.1038/s41430-021-01038-6](https://doi.org/10.1038/s41430-021-01038-6). Epub 2021 Nov 12.

2021

Breakfast Dietary Pattern Is Inversely Associated with Overweight/Obesity in European Adolescents: The HELENA Study. Cacao LT, De Miguel-Etayo P, Santaliestra-Pasías AM, Giménez-Legarre N, Marchioni DM, Molina-Hidalgo C, Censi L, González-Gross M, Grammatikaki E, Breidenassel C, De Ruyter T, **Kersting M**, Gottrand F, Androutsos O, Gómez-Martínez S, Kafatos A, Widhalm K, Stehle P, Molnár D, Manios Y, De Henauw S, Moreno LA. *Children (Basel).* 2021 Nov 12;8(11):1044. doi: [10.3390/children8111044](https://doi.org/10.3390/children8111044).

High Fructose Intake Contributes to Elevated Diastolic Blood Pressure in Adolescent Girls: Results from The HELENA Study. Béghin L, Huybrechts I, Drumez E, **Kersting M**, Walker RW, Kafatos A, Molnar D, Manios Y, Moreno LA, De Henauw S, Gottrand F. *Nutrients.* 2021 Oct 15;13(10):3608. doi: [10.3390/nu13103608](https://doi.org/10.3390/nu13103608). PMID: 34684609

Adolescents' dietary polyphenol intake in relation to serum total antioxidant capacity: the HELENA study. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Kafatos AG, **Kersting M**, Knaze V, Manios Y, Nova E, Molnár D, Rothwell JA, Scalbert A, Sette S, Widhalm K, Moreno LA, Michels N. *Int J Food Sci Nutr.* 2021 Apr 15:1-11. doi: [10.1080/09637486.2021.1910631](https://doi.org/10.1080/09637486.2021.1910631). Online ahead of print. PMID: 33858286

Cardiometabolic Risk is Positively Associated with Underreporting and Inversely Associated with Overreporting of Energy Intake Among European Adolescents: The Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) Study. González-Gil EM, Huybrechts I, Aguilera CM, Béghin L, Breidenassel C, Gesteiro E, González-Gross M, de Henauw S, **Kersting M**, Donne CL, Manios Y, Marcos

A, Meirhaeghe A, De Miguel-Etayo P, Molina-Hidalgo C, Molnár D, Papadaki A, Widhalm K, Moreno LA, Bel-Serrat S. *J Nutr.* 2021 Mar 11;151(3):675-684. doi: [10.1093/jn/nxaa389](https://doi.org/10.1093/jn/nxaa389). PMID: 33484148

2020

Total Polyphenol Intake Is Inversely Associated with a Pro/Anti-Inflammatory Biomarker Ratio in European Adolescents of the HELENA Study. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Ferrari M, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Kafatos AG, **Kersting M**, Knaze V, Manios Y, Marcos A, Molnár D, Rothwell JA, Rupérez AI, Scalbert A, Widhalm K, Moreno LA, Michels N. *J Nutr.* 2020 Jun 1;150(6):1610-1618. doi: [10.1093/jn/nxaa064](https://doi.org/10.1093/jn/nxaa064). PMID: 32221603

Interplay between the Mediterranean diet and C-reactive protein genetic polymorphisms towards inflammation in adolescents. Arouca AB, Meirhaeghe A, Dallongeville J, Moreno LA, Lourenço GJ, Marcos A, Huybrechts I, Manios Y, Lambrinou CP, Gottrand F, Kafatos A, **Kersting M**, Sjöström M, Widhalm K, Ferrari M, Molnár D, González-Gross M, Forsner M, De Henauw S, Michels N; HELENA Study Group. *Clin Nutr.* 2020 Jun;39(6):1919-1926. doi: [10.1016/j.clnu.2019.08.016](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.08.016). Epub 2019 Aug 23. PMID: 31500937

A new measure of health motivation influencing food choices and its association with food intakes and nutritional biomarkers in European adolescents. Santos TSS, Julián C, Vincenzi SL, de Andrade DF, Slater B, de Assis MAA, Kafatos A, de Henauw S, Gottrand F, Androutsos O, **Kersting M**, Sjöström M, Forsner M, Moreno LA; HELENA Study Group. *Public Health Nutr.* 2020 Apr 20:1-11. doi: [10.1017/S1368980019004658](https://doi.org/10.1017/S1368980019004658). Online ahead of print. PMID: 33052082

Polyphenol intake and metabolic syndrome risk in European adolescents: the HELENA study. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Knaze V, **Kersting M**, Donne CL, Manios Y, Marcos A, Molnár D, Rothwell JA, Scalbert A, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA, Michels N. *Eur J Nutr.* 2020 Mar;59(2):801-812. doi: [10.1007/s00394-019-01946-1](https://doi.org/10.1007/s00394-019-01946-1). Epub 2019 Mar 22. PMID: 30903362

Socioeconomically Disadvantaged Groups and Metabolic Syndrome in European Adolescents: The HELENA Study. Iguacel I, Börnhorst C, Michels N, Breidenassel C, Dallongeville J, González-Gross M, Gottrand F, Kafatos A, Karaglani E, **Kersting M**, de Henauw S, Lambrinou CP, Mistura L, Molnár D, Nova E, Gunter MJ, de la O Puerta A, Rupérez AI, Widhalm K, Huybrechts I, Moreno LA. *J Adolesc Health.* 2020 Jul 4:S1054-139X(20)30277-9. doi: [10.1016/j.jadohealth.2020.05.027](https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.05.027). Online ahead of print. PMID: 32636143

2019

Dietary Patterns and Their Relationship With the Perceptions of Healthy Eating in European Adolescents: The HELENA Study. Giménez-Legarre N, Santaliestra-Pasías AM, Beghin L, Dallongeville J, de la O A, Gilbert C, González-Gross M, De Henauw S, Kafatos A, **Kersting M**, Leclercq C, Manios Y, Molnar D, Sjöström M, Widhalm K, Huybrechts I, Moreno LA; HELENA Study Group. *J Am Coll Nutr.* 2019 Nov-Dec;38(8):703-713. doi: [10.1080/07315724.2019.1598900](https://doi.org/10.1080/07315724.2019.1598900). Epub 2019 Jul 9. PMID: 31287966

Adherence to the Mediterranean diet in metabolically healthy and unhealthy overweight and obese European adolescents: the HELENA study. Arenaza L, Huybrechts I, Ortega FB, Ruiz JR, De Henauw S, Manios Y, Marcos A, Julián C, Widhalm K, Bueno G, **Kersting M**, Kafatos A, Breidenassel C, Pedrero-Chamizo R, Gottrand F, González-Gross M, Moreno LA, Labayen I. *Eur J Nutr.* 2019 Oct;58(7):2615-2623. doi: [10.1007/s00394-018-1809-8](https://doi.org/10.1007/s00394-018-1809-8). Epub 2018 Aug 18. PMID: 30121807

Relative validation of the adapted Mediterranean Diet Score for Adolescents by comparison with nutritional biomarkers and nutrient and food intakes: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. Aparicio-Ugarriza R, Cuenca-García M, Gonzalez-Gross M, Julián C, Bel-Serrat S, Moreno LA, Breidenassel C, **Kersting M**, Arouca AB, Michels N, Mouratidou T, Manios Y, Dallongeville J, Gottrand F, Widhalm K, Kafatos A, Molnár D, De Henauw S, Gunter MJ, Huybrechts I. *Public Health Nutr.* 2019 Sep;22(13):2381-2397. doi: [10.1017/S1368980019001022](https://doi.org/10.1017/S1368980019001022). Epub 2019 Jun 17. PMID: 31204628

Estimated dietary intake of polyphenols in European adolescents: the HELENA study. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Androutsos O, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Knaze V, **Kersting M**, Le Donne C, Marcos A, Molnár D, Rothwell JA, Scalbert A, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA, Michels N. *Eur J Nutr.* 2019 Sep;58(6):2345-2363. doi: [10.1007/s00394-018-1787-x](https://doi.org/10.1007/s00394-018-1787-x). Epub 2018 Jul 30. PMID: 30062491

Diet as a moderator in the association of sedentary behaviors with inflammatory biomarkers among adolescents in the HELENA study. Arouca AB, Santaliestra-Pasías AM, Moreno LA, Marcos A, Widhalm K, Molnár D, Manios Y, Gottrand F, Kafatos A, **Kersting M**, Sjöström M, Sáinz ÁG, Ferrari M, Huybrechts I, González-Gross M, Forsner M, De Henauw S, Michels N; HELENA study group. *Eur J Nutr.* 2019 Aug;58(5):2051-2065. doi: [10.1007/s00394-018-1764-4](https://doi.org/10.1007/s00394-018-1764-4). Epub 2018 Jul 4. PMID: 29974229

Diet as moderator in the association of adiposity with inflammatory biomarkers among adolescents in the HELENA study. Arouca A, Moreno LA, Gonzalez-Gil EM, Marcos A, Widhalm K, Molnár D, Manios Y, Gottrand F, Kafatos A, **Kersting M**, Sjöström M, Amaro-Gahete FJ, Ferrari M, Huybrechts I, Gonzalez-Gross M, De Henauw S, Michels N. *Eur J Nutr.* 2019 Aug;58(5):1947-1960. doi: [10.1007/s00394-018-1749-3](https://doi.org/10.1007/s00394-018-1749-3). Epub 2018 Jun 15. PMID: 29948222

Measuring nutritional knowledge using Item Response Theory and its validity in European adolescents. Souza Santos TS, Julian C, de Andrade DF, Villar BS, Piccinelli R, González-Gross M, Gottrand F, Androutsos O, **Kersting M**, Michels N, Huybrechts I, Widhalm K, Molnár D, Marcos A, Castillo-Garzón MJ, Moreno LA. *Public Health Nutr.* 2019 Mar;22(3):419-430. doi: [10.1017/S1368980018003269](https://doi.org/10.1017/S1368980018003269). Epub 2018 Dec 3. PMID: 30501683

2018

Adolescents' diet quality in relation to their relatives' and peers' diet engagement and encouragement: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. Vanhelst J, Béghin L, Drumez E, Duhamel A, De Henauw S, Ruiz JR, Kafatos A, Manios Y, Widhalm K, Mauro B, Sjöström M, **Kersting M**, Gottrand F. *Public Health Nutr.* 2018 Dec;21(17):3192-3201. doi: [10.1017/S1368980018001787](https://doi.org/10.1017/S1368980018001787). Epub 2018 Aug 10. PMID: 30095062

Do dietary patterns determine levels of vitamin B6, folate, and vitamin B12 intake and corresponding biomarkers in European adolescents? The Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. Iglesia I, Huybrechts I, Mouratidou T, Santabárbara J, Fernández-Alvira JM, Santaliestra-Pasías AM, Manios Y, De la O Puerta A, Kafatos A, Gottrand F, Marcos A, Sette S, Plada M, Stehle P, Molnár D, Widhalm K, **Kersting M**, De Henauw S, Moreno LA, González-Gross M; HELENA study group. *Nutrition.* 2018 Jun;50:8-17. doi: [10.1016/j.nut.2017.10.017](https://doi.org/10.1016/j.nut.2017.10.017). Epub 2017 Nov 28. PMID: 29518603

Associations between a Mediterranean diet pattern and inflammatory biomarkers in European adolescents. Arouca A, Michels N, Moreno LA, González-Gil EM, Marcos A, Gómez S, Díaz LE, Widhalm K, Molnár D, Manios Y, Gottrand F, Kafatos A, **Kersting M**, Sjöström M, de la O A, Ferrari M,

Huybrechts I, Gonzalez-Gross M, De Henauw S. Eur J Nutr. 2018 Aug;57(5):1747-1760. doi: [10.1007/s00394-017-1457-4](https://doi.org/10.1007/s00394-017-1457-4). Epub 2017 Apr 18. PMID: 28421282

Mediation of psychosocial determinants in the relation between socio-economic status and adolescents' diet quality. Michels N, Vynckier L, Moreno LA, Beghin L, de la O A, Forsner M, Gonzalez-Gross M, Huybrechts I, Iguacel I, Kafatos A, **Kersting M**, Leclercq C, Manios Y, Marcos A, Molnar D, Sjöström M, Widhalm K, De Henauw S. Eur J Nutr. 2018 Apr;57(3):951-963. doi: [10.1007/s00394-017-1380-8](https://doi.org/10.1007/s00394-017-1380-8). Epub 2017 Feb 3. PMID: 28160091

Early life programming of attention capacity in adolescents: The HELENA study. Esteban-Cornejo I, Henriksson P, Cadenas-Sanchez C, Vanhelst J, Forsner M, Gottrand F, **Kersting M**, Moreno LA, Ruiz JR, Widhalm K, Ortega FB; HELENA study group. Matern Child Nutr. 2018 Jan;14(1):e12451. doi: [10.1111/mcn.12451](https://doi.org/10.1111/mcn.12451). Epub 2017 Apr 11. PMID: 28401662

2017

Do adolescents accurately evaluate their diet quality? The HELENA study. Vanhelst J, Béghin L, Duhamel A, De Henauw S, Ruiz JR, Kafatos A, Androustos O, Widhalm K, Mauro B, Sjöström M, **Kersting M**, Gottrand F. Clin Nutr. 2017 Dec;36(6):1669-1673. doi: [10.1016/j.clnu.2016.10.019](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.10.019). Epub 2016 Oct 27. PMID: 27842927

Attention capacity in European adolescents: role of different health-related factors. The HELENA study. Esteban-Cornejo I, Cadenas-Sanchez C, Vanhelst J, Michels N, Lambrinou CP, González-Gross M, Widhalm K, **Kersting M**, de la O Puerta A, Kafatos A, Moreno LA, Ortega FB; HELENA study group. Eur J Pediatr. 2017 Oct;176(10):1433-1437. doi: [10.1007/s00431-017-3000-2](https://doi.org/10.1007/s00431-017-3000-2). Epub 2017 Aug 31. PMID: 28861606

Diet quality and attention capacity in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. Henriksson P, Cuenca-García M, Labayen I, Esteban-Cornejo I, Henriksson H, **Kersting M**, Vanhelst J, Widhalm K, Gottrand F, Moreno LA, Ortega FB. Br J Nutr. 2017 Jun;117(11):1587-1595. doi: [10.1017/S0007114517001441](https://doi.org/10.1017/S0007114517001441). Epub 2017 Jun 30. PMID: 28662732

Regular breakfast consumption is associated with higher blood vitamin status in adolescents: the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) Study. Mielgo-Ayuso J, Valtueña J, Cuenca-García M, Gottrand F, Breidenassel C, Ferrari M, Manios Y, De Henauw S, Widhalm K, Kafatos A, **Kersting M**, Huybrechts I, Moreno LA, González-Gross M; HELENA Study Group. Public Health Nutr. 2017 Jun;20(8):1393-1404. doi: [10.1017/S1368980016003645](https://doi.org/10.1017/S1368980016003645). Epub 2017 Feb 10. PMID: 28183371

Association between dietary inflammatory index and inflammatory markers in the HELENA study. Shivappa N, Hebert JR, Marcos A, Diaz LE, Gomez S, Nova E, Michels N, Arouca A, González-Gil E, Frederic G, González-Gross M, Castillo MJ, Manios Y, **Kersting M**, Gunter MJ, De Henauw S, Antonios K, Widhalm K, Molnar D, Moreno L, Huybrechts I. Mol Nutr Food Res. 2017 Jun;61(6):10.1002/mnfr.201600707. doi: [10.1002/mnfr.201600707](https://doi.org/10.1002/mnfr.201600707). Epub 2017 Feb 22. PMID: 27981781

Dietary sources and sociodemographic and lifestyle factors affecting vitamin D and calcium intakes in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) Study. Julián C, Mouratidou T, Vicente-Rodriguez G, Gracia-Marco L, Valtueña J, González-Gross M, Ferrari M, Gottrand F, Manios Y, de la O A, Widhalm K, Molnár D, Kafatos A, Sjöström M, **Kersting M**, Gunter

MJ, De Henauw S, Moreno LA, Huybrechts I. Public Health Nutr. 2017 Jun;20(9):1593-1601. doi: 10.1017/S1368980017000532. Epub 2017 May 2. PMID: [28463095](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28463095/)

Associations between insulin resistance and three B-vitamins in European adolescents: the HELENA study. Iglesia I, González-Gross M, Huybrechts I, De Miguel-Etayo P, Molnar D, Manios Y, Widhalm K, Gottrand F, Kafatos A, Marcos A, De la O Puerta A, Leclercq C, De Henauw S, Stehle P, **Kersting M**, Mouratidou T, Moreno LA. Nutr Hosp. 2017 Jun 5;34(3):568-577. doi: [10.20960/nh.559](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28627191/). PMID: 28627191

25-hydroxyvitamin D is differentially associated with calcium intakes of Northern, Central, and Southern European adolescents: Results from the HELENA study. Julian C, González-Gross M, Breidenassel C, Mouratidou T, Vicente-Rodriguez G, Gracia-Marco L, Ferrari M, Widhalm K, Molnár D, Kafatos A, Gottrand F, Manios Y, de la O A, **Kersting M**, De Henauw S, Gunter MJ, Moreno LA, Huybrechts I; HELENA Study Group. Nutrition. 2017 Apr;36:22-25. doi: [10.1016/j.nut.2016.08.015](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28336103/). Epub 2016 Nov 9. PMID: 28336103

Relationship between school rhythm and physical activity in adolescents: the HELENA study. Vanhelst J, Béghin L, Duhamel A, De Henauw S, Molnar D, Vicente-Rodriguez G, Manios Y, Widhalm K, **Kersting M**, Polito A, Ruiz JR, Moreno LA, Gottrand F. J Sports Sci. 2017 Aug;35(16):1666-1673. DOI: 10.1080/02640414.2016.1229013. Epub 2016 Sep 6. PMID: [27598987](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27598987/)

Using reduced rank regression methods to identify dietary patterns associated with obesity: a cross-country study among European and Australian adolescents. Huybrechts I, Lioret S, Mouratidou T, Gunter MJ, Manios Y, **Kersting M**, Gottrand F, Kafatos A, De Henauw S, Cuenca-García M, Widhalm K, Gonzales-Gross M, Molnar D, Moreno LA, McNaughton SA. Br J Nutr. 2017 Jan;117(2):295-305. doi: [10.1017/S0007114516004669](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28166853/). Epub 2017 Feb 7. PMID: 28166853

Publikationen aus der Mitgliedschaft in Gremien

2022

Tolerable upper intake level for dietary sugars. EFSA Panel on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens (NDA), Turck D, Bohn T, Castenmiller J, de Henauw S, Hirsch-Ernst KI, Knutsen HK, Maciuk A, Mangelsdorf I, McArdle HJ, Naska A, Peláez C, Pentieva K, Siani A, Thies F, Tsbouri S, Adan R, Emmett P, Galli C, **Kersting M**, Moynihan P, Tappy L, Ciccolallo L, de Sesmaisons-Lecarré A, Fabiani L, Horvath Z, Martino L, Muñoz Guajardo I, Valtueña Martínez S, Vinceti M. EFSA J. 2022 Feb 28;20(2):e07074. doi: [10.2903/j.efsa.2022.7074](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35290370/).

2020

Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. (DGKJ) Standards der ernährungsmedizinischen Versorgung in der ambulanten und stationären Pädiatrie durch spezialisierte Einrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin. Bührer C, Ensenauer R, Jochum F, **Kalhoff H**, Körner A, Koletzko B, Lawrenz B, Mihatsch W, Rudloff S, Zimmer KP, Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ). Monatsschr Kinderheilkd 2020; 168(5): 1-8. Doi: [10.1007/s00112-020-00901-3](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32000000/)

Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. (DGKJ). Sollen Säuglingsnahrungen sowohl Docosahexaensäure als auch Arachidonsäure enthalten? Bührer C, Ensenauer R, Jochum F, **Kalhoff H**, Körner A, Koletzko B, Lawrenz B, Mihatsch W, Rudloff S, Zimmer KP, Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für

Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ e. V.). Monatsschr Kinderheilkd 2020; 168: 536-40. Doi: [10.1007/s00112-020-00876-1](https://doi.org/10.1007/s00112-020-00876-1)

Konsensuspapier, basierend auf den Leitlinien der ESPGHAN, ESPEN, ESPR und CSPEN. Ernährungskommission der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde (ÖGKJ), Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) (Mitglieder: ... **Kalhoff H**...), Ernährungskommission der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (SGP), Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM), Nadja Haiden. Monatsschr Kinderheilkd 2020; 168: 634-43. Doi: [10.1007/s00112-020-00881-4](https://doi.org/10.1007/s00112-020-00881-4)

2019

Vegetarian diets in childhood and adolescence : Position paper of the nutrition committee, German Society for Paediatric and Adolescent Medicine (DGKJ). Rudloff S, Bühner C, Jochum F, Kauth T, **Kersting M**, Körner A, Koletzko B, Mihatsch W, Prell C, Reinehr T, Zimmer KP. Mol Cell Pediatr. 2019 Nov 12;6(1):4. doi: [10.1186/s40348-019-0091-z](https://doi.org/10.1186/s40348-019-0091-z). PMID: 31722049

Plasma lipid profiles discriminate bacterial from viral infection in febrile Children. Wang X, Nijman R, Camuzeaux S, Sands C, Jackson H, Kaforou M, Emonts M, Herberg JA, Maconochie I, Carrol ED, Paulus SC, Zenz W, Van der Flier M, de Groot R, Martinon-Torres F, Schlapbach LJ, Pollard AJ, Fink C, Kuijpers TT, Anderson S, Lewis MR, Levin M, McClure M; EUCLIDS consortium (... **Kalhoff H**). Sci Rep. 2019 Nov 27;9(1):17714. doi: [10.1038/s41598-019-53721-1](https://doi.org/10.1038/s41598-019-53721-1). PMID: 31776453

Appropriate age range for introduction of complementary feeding into an infant's diet. EFSA Panel on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens (NDA), Castenmiller J, de Henauw S, Hirsch-Ernst KI, Kearney J, Knutsen HK, Maciuk A, Mangelsdorf I, McArdle HJ, Naska A, Pelaez C, Pentieva K, Siani A, Thies F, Tsabouri S, Vinceti M, Bresson JL, Fewtrell M, **Kersting M**, Przyrembel H, Dumas C, Titz A, Turck D. EFSA J. 2019 Sep 12;17(9):e05780. doi: 10.2903/j.efsa.2019.5780. eCollection 2019 Sep. PMID: [32626427](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32626427/)

Identification of regulatory variants associated with genetic susceptibility to meningococcal disease. Borghini L, Png E, Binder A, Wright VJ, Pinnock E, de Groot R, Hazelzet J, Emonts M, Van der Flier M, Schlapbach LJ, Anderson S, Secka F, Salas A, Fink C, Carrol ED, Pollard AJ, Coin LJ, Kuijpers TW, Martinon-Torres F, Zenz W, Levin M, Hibberd ML, Davila S; EUCLIDS consortium (... **Kalhoff H**). Sci Rep. 2019 May 6;9(1):6966. doi: [10.1038/s41598-019-43292-6](https://doi.org/10.1038/s41598-019-43292-6). PMID: 31061469

Complementary foods in baby food pouches: position statement from the Nutrition Commission of the German Society for Pediatrics and Adolescent Medicine (DGKJ, e.V.). Koletzko B, Bühner C, Ensenauer R, Jochum F, **Kalhoff H**, Lawrenz B, Körner A, Mihatsch W, Rudloff S, Zimmer KP. Mol Cell Pediatr. 2019 Mar 6;6(1):2. doi: [10.1186/s40348-019-0089-6](https://doi.org/10.1186/s40348-019-0089-6). PMID: 30840172

2018

Diet and Lifestyle Before and During Pregnancy - Practical Recommendations of the Germany-wide Healthy Start - Young Family Network. Koletzko B, Cremer M, Flothkötter M, Graf C, Hauner H, Hellmers C, **Kersting M**, Krawinkel M, Przyrembel H, Röbl-Mathieu M, Schiffner U, Vetter K, Weißenborn A, Wöckel A. Geburtshilfe Frauenheilkd. 2018 Dec;78(12):1262-1282. doi: [10.1055/a-0713-1058](https://doi.org/10.1055/a-0713-1058). Epub 2018 Sep 25. PMID: 30655650

Scientific opinion on pesticides in foods for infants and young children. EFSA Panel on Plant Protection Products and their Residues (PPR), Ockleford C, Adriaanse P, Hougaard Bennekou S, Berny P, Brock T, Duquesne S, Grilli S, Hernandez-Jerez AF, Klein M, Kuhl T, Laskowski R, Machera K,

Pelkonen O, Pieper S, Smith R, Stemmer M, Sundh I, Teodorovic I, Tiktak A, Topping CJ, Gundert-Remy U, **Kersting M**, Waalkens-Berendsen I, Chiusolo A, Court Marques D, Dujardin B, Kass GEN, Mohimont L, Nougadère A, Reich H, Wolterink G. EFSA J. 2018 Jun 28;16(6):e05286. doi: 10.2903/j.efsa.2018.5286. eCollection 2018 Jun. PMID: [32625927](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32625927/)

Life-threatening infections in children in Europe (the EUCLIDS Project): a prospective cohort study. Martín-Torres F, Salas A, Rivero-Calle I, Cebey-López M, Pardo-Seco J, Herberg JA, Boeddha NP, Klobassa DS, Secka F, Paulus S, de Groot R, Schlapbach LJ, Driessen GJ, Anderson ST, Emonts M, Zenz W, Carrol ED, Van der Flier M, Levin M; EUCLIDS Consortium (... **Kalhoff H**). Lancet Child Adolesc Health. 2018 Jun;2(6):404-414. doi: [10.1016/S2352-4642\(18\)30113-5](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30113-5). Epub 2018 Apr 28. PMID: 30169282

2017

Intake of Energy and Protein is Associated with Overweight Risk at Age 5.5 Years: Results from the Prospective TEDDY Study. Beyerlein A, Uusitalo UM, Virtanen SM, Vehik K, Yang J, Winkler C, **Kersting M**, Koletzko S, Schatz D, Aronsson CA, Elding Larsson H, Krischer JP, Ziegler AG, Norris JM, Hummel S; TEDDY Study Group. Obesity (Silver Spring). 2017 Aug;25(8):1435-1441. doi: [10.1002/oby.21897](https://doi.org/10.1002/oby.21897). Epub 2017 Jun 26. PMID: 28650578

Guidance on the risk assessment of substances present in food intended for infants below 16 weeks of age. EFSA Scientific Committee, Hardy A, Benford D, Halldorsson T, Jeger MJ, Knutsen HK, More S, Naegeli H, Noteborn H, Ockleford C, Ricci A, Rychen G, Schlatter JR, Silano V, Solecki R, Turck D, Bresson JL, Dusemund B, Gundert-Remy U, **Kersting M**, Lambré C, Penninks A, Tritscher A, Waalkens-Berendsen I, Woutersen R, Arcella D, Court Marques D, Dorne JL, Kass GE, Mortensen A. EFSA J. 2017 May 31;15(5):e04849. doi: 10.2903/j.efsa.2017.4849. eCollection 2017 May. PMID: [32625502](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32625502/)