

# Krampfadern? Nein danke!

Über eine Strecke von mehr als 160 Kilometern (Luftlinie Frankfurt am Main – Bonn) durchziehen Venen unseren Körper. Wie Einbahnstraßen pumpen sie das Blut aus den Beinen zurück zum Herzen. Dehnen sich die Venen aus, können die Venenklappen nicht mehr richtig schließen und das Blut versackt in den Beinen. Die Gründe dafür liegen meist in den Genen, Übergewicht und Bewegungsmangel spielen ebenso eine Rolle. Mögliche Folgen: Krampfadern, Thrombosen oder ein offenes Bein.

22 Millionen Menschen sind in Deutschland von Venenleiden betroffen. Venenspezialisten aus der Region und das Sanitätshaus Frick haben es sich zusammen mit medi zum Ziel gesetzt, über Venenleiden und Therapiemöglichkeiten aufzuklären. Die Venen- und Lymphwoche bietet den idealen Rahmen, um Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Medizinische Kompressionsstrümpfe von mediven tragen und sich regelmäßig bewegen – das sind die wirksamsten und nebenwirkungsfreien Maßnahmen gegen Venenleiden. Am besten eignen sich Sportarten wie Nordic-Walking, Wandern oder Schwimmen, um die Muskelpumpe durch rhythmische Bewegungen zu aktivieren. Das ist wichtig, damit der Blutkreislauf in Schwung kommt und das sauerstoffarme Blut aus den Beinen gegen die Schwerkraft zum Herzen zurückgeleitet werden kann.

Ist eine Behandlung der Krampfadern nötig, stehen dem Patienten unterschiedliche Therapieverfahren wie z. B. Microschaum-Verödung, Laserbehandlung oder Minimal Invasive Operationstechniken zur Verfügung. Im Rahmen der Venenwoche informieren Experten über diese Themen.



## Castrop- Rauxeler Venenwoche

30. März bis 3. April 2009



Venenzentrum  
Dermatologie-Gefäßchirurgie

[www.sanitaetshaus-frick.de](http://www.sanitaetshaus-frick.de)  
[www.venenzentrum-uniklinik.de](http://www.venenzentrum-uniklinik.de)

# Castrop-Rauxeler Venenwoche 2009

Montag, 30. März bis Freitag, 3. April 2009  
kostenlose Venenmessung

## Sanitätshaus Frick

Münsterplatz 8 + 10  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305-923220

[www.sanitaetshaus-frick.de](http://www.sanitaetshaus-frick.de)

## Vorträge

### Reisethrombose

*Dr. med. K.-H. Brune*

*(Hautarzt, Allergologie, Phlebologie, Castrop-Rauxel)*

*Angelika Schäfer*

*(Hautärztin, Allergologie, Phlebologie, Castrop-Rauxel)*

### Moderne Krampfader - Therapie

*Prof. Dr. med. Markus Stücker*

*(Venenzentrum Uni Bochum)*

**Donnerstag, 02.04.2009, 18:30 bis 20:00 Uhr**

Bürgerhaus Castrop-Rauxel  
Leonhardstr. 6  
44575 Castrop-Rauxel

# Castrop-Rauxeler Venenwoche 2009

wird präsentiert von



## Venenzentrum Uni Bochum

Prof. Dr. med. Markus Stücker  
Hiltoper Landwehr 11 - 13  
44805 Bochum-Gerthe  
Tel.: 02 34 - 87 92-377

## Dr. med. K.-H. Brune

Hautarzt - Allergologie - Phlebologie  
Münsterplatz 8  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305-922080

## Angelika Schäfer

Hautärztin - Allergologie - Phlebologie  
Münsterplatz 8  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305-922080

medi



## Erlebniswelt Kompression

Qualität aus dem Hause medi

mediven elegance · mediven plus  
mediven comfort · mediven active  
mediven forte

[www.medi.de](http://www.medi.de)

medi. ich föhl mich besser.