

Programm der Schulungen

Informationen und Austausch zu speziellen Themen wie z.B. Pflegebedürftigkeit nach Schlaganfall, Pflege von Menschen mit demenzieller Erkrankung, Inkontinenz oder mit Diabetes mellitus. Dauer: **jeweils drei Stunden**. Schulungen sind auch auf Anfrage möglich.

Unsere Kooperationspartner

Unsere Kooperationspartner sind die Pflegekassen der AOK Nordwest. **Das gesamte Angebot ist für Sie kostenfrei, unabhängig von Ihrer Krankenversicherung.**

In sozialrechtlichen Fragen

berät unser **Kliniksozialdienst** während des stationären Aufenthaltes zu wichtigen Themen wie

- Einschätzung der Pflegebedürftigkeit
- Maßnahmen der Rehabilitation
- Beratung zur häuslichen Betreuung
- Beratung zur stationären Betreuung
- Beratung zur gesetzlichen Betreuung
- Hilfsmittelversorgung



Ihr Pflegeberatungsteam

Sie können uns über die Pflegekräfte der Stationen erreichen oder direkt mit uns Kontakt aufnehmen

Unsere Betriebsstätten:

Marien-Hospital Wattenscheid	Tel. 02327/807-71298
St. Josef-Hospital	Tel. 0234/509-2548
Klinik Blankenstein	Tel. 02324/396-72865
St. Elisabeth-Hospital	Tel. 0234/509-8840
Martin-Luther-Krankenhaus	Tel. 02327/65-7710

Kontakt

Katholisches Klinikum Bochum
Daniela Becker-Ocken
St. Josef-Hospital
Gudrunstraße 56
44791 Bochum

Telefon 0234 / 509-2161
Telefax 0234 / 509-2134

angehoerigenschule@klinikum-bochum.de

www.klinikum-bochum.de

Zu Hause pflegen

Beratung und Begleitung für Pflegendе Angehörige

Die Familie stärken – miteinander lernen
– neue Wege entdecken



„Anders als ich gedacht habe...“

Stehen Sie gerade vor der Entscheidung, die Pflege eines Angehörigen im häuslichen Umfeld zu organisieren?

Einen Angehörigen zu pflegen verändert die eigene Lebenssituation.

Haben Sie die Entscheidung bereits getroffen?

Was kann Ihnen helfen?

Mit unserer Hilfe können Sie

- gemeinsam Lösungen für den Pflegealltag finden
- voneinander und miteinander lernen
- Erfahrungen austauschen

Wir geben Ihnen

- Unterstützung bei der Strukturierung Ihrer individuellen Pflegesituation
- praktische Tipps rund um das Thema Pflege / pflegerische Hilfsmittel
- Informationen zur Vorbereitung der Pflegebegutachtung
- Hinweise zu Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten



Vom Pflegetraining zum Pflegekurs

Wir starten

- mit Erstgesprächen im Krankenhaus oder in der Häuslichkeit durch **individuelle Beratung** und Schulung

Wir geben Ihnen

- Sicherheit durch **umfassende Begleitung** vor und nach der Entlassung

Wir ermöglichen Ihnen

- das Pflegewissen in **speziellen Pflegekursen** zu vertiefen

Wir bieten Ihnen

- **kontinuierliche Gesprächskreise**, um die persönliche Pflegesituation regelmäßig zu reflektieren



Pflegetraining ist geeignet

- für alle, die beabsichtigen, die häusliche Pflege zu übernehmen
- für alle, die schon Erfahrung in der häuslichen Pflege besitzen
- für alle, die Beratung und Unterstützung in der häuslichen Pflege wünschen

Als Ergänzung zum Pflegetraining bieten wir Ihnen unsere Pflegekurse an. Die Angebote richten sich an alle **pflegeinteressierten Personen**, die sich zu dem Thema „Zu Hause pflegen“ informieren möchten.

Programm des Pflegekurses

- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Praktisches Einüben aktueller und sanfter Pflegemethoden
- Gesundheitsvorsorge für pflegende Angehörige

Der Pflegekurs umfasst **drei Termine mit je drei Stunden**. Die Pflegekurse werden individuell den Bedürfnissen der Teilnehmer/Innen angepasst.

Die **aktuellen Termine für die Pflegekurse** finden Sie unter folgendem QR-Code



Programm der Gesprächskreise

- Regelmäßiger Austausch über Alltags- und Erfahrungswissen, im geschützten und vertrauten Rahmen **einmal im Monat zwei Stunden**