

## Kontakt

**Klinik Blankenstein  
Schmerzambulanz**  
Im Vogelsang 5-11  
45527 Bochum

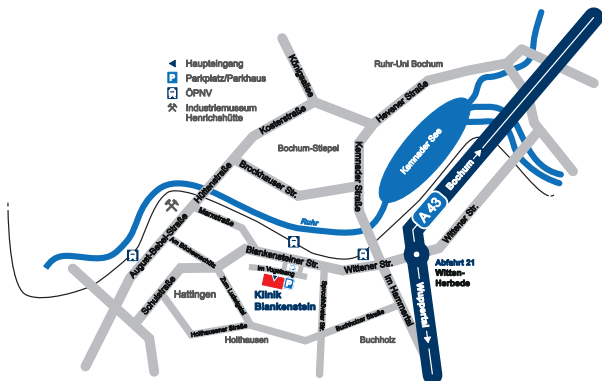
**Sekretariat Dr. Neveling**  
Frau Teichmann  
Frau Majewski  
Frau Meyer auf der Heide

Telefon: 02324 / 396-72462  
Telefax: 02324 / 396-72446  
E-Mail: [keb-anaesthesie@klinikum-bochum.de](mailto:keb-anaesthesie@klinikum-bochum.de)

Sprechstunden:  
Mo., Di., Do. 08.30-12.00 Uhr  
13.30-15.50 Uhr  
Fr. 08.30-12.00 Uhr

[www.schmerzambulanz-neveling.de](http://www.schmerzambulanz-neveling.de)  
[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)

## Ihr Weg zu uns

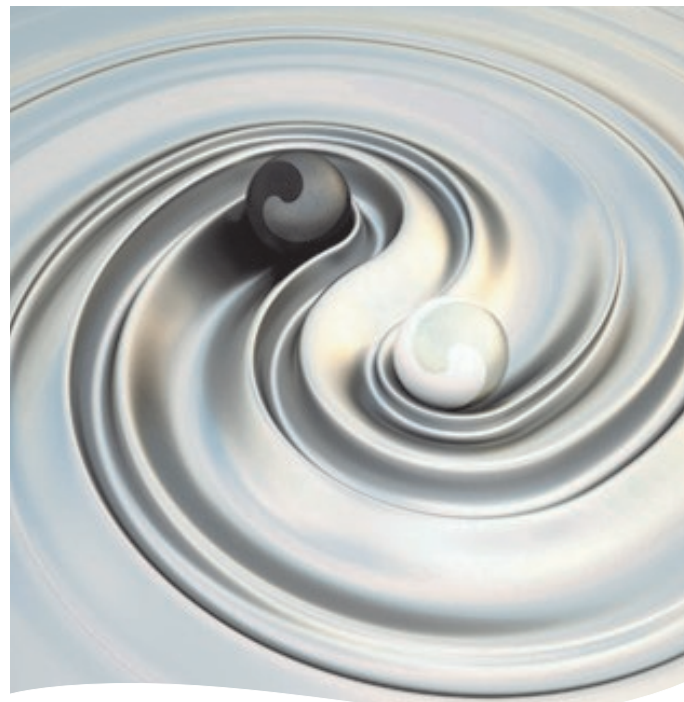


**Katholisches Klinikum Bochum  
Klinik Blankenstein**



## Akupunktur

Schmerzambulanz Dr. Neveling



UK St. Josef-Hospital · UK St. Elisabeth-Hospital · Klinik Blankenstein  
St. Maria-Hilf Krankenhaus · Marien-Hospital Wattenscheid  
Ambulante Dienste · Seniorenstift Maria-Hilf

## Was ist Akupunktur?

Akupunktur ist ein Teil der über 2000 Jahre alten Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie beruht auf der Annahme, dass die Lebensenergie Qi (gesprochen Chi) eines gesunden Menschen harmonisch zwischen den Polen Ying und Yang fließt.

Krankheitssymptome wie Schmerzen, Allergien, Schlafstörungen etc. beruhen auf einer Störung des freien Flusses dieser Energie. Durch die Punktion— das Stechen— genau beschriebener Punkte an der Körperoberfläche mittels dünner Nadeln kann es gelingen, die blockierte Energie wieder zu einem harmonischen Strömen zu bringen.

## Für wen eignet sich Akupunktur?

Die Akupunktur heilt und nimmt den Schmerz. Wir setzen die Akupunktur als nebenwirkungsfreies und schonendes Therapieverfahren bei folgenden Erkrankungen ein:

- Allergien (Heuschnupfen)
- Asthma und Bronchitis
- Magen- und Darmerkrankungen
- Diverse Hauterkrankungen
- Schulter-Arm-Syndrom
- Nackenschmerz, -steife
- Chronischer Kreuzschmerz, Ischialgie
- Arthroseschmerz
- Tennis- und Golferarm
- Migräne, Trigeminusneuralgie
- Diverse Ohren- und Augenerkrankungen
- Menstruationsbeschwerden
- Schlafstörungen
- Drogenentzug

## Wie sieht eine Akupunkturbehandlung aus?

Am Anfang steht die Frage, ob eine Akupunktur bei Ihnen in Frage kommt. Welche Beschwerden haben Sie, welche Medikamente nehmen Sie ein, welche Diagnostik und Behandlung hat bisher stattgefunden.

Bei der eigentlichen Behandlung werden ca. 10 dünne sterile Einmalnadeln in die Haut gestochen, was in der Regel wenig oder gar nicht schmerzhaft ist. Die Nadeln werden ca. 30 Minuten belassen.

Vor allem bei Suchterkrankungen werden gelegentlich Ohrstimulationsknöpfe eingesetzt.

