

## Anmeldung

Anrede / Titel / Fachrichtung

---

Name, Vorname

---

Geburtsdatum / Ort

---

Firma / Praxis / Institution

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon / Fax

---

E-Mail

---

Hiermit melde ich mich verbindlich an

---

Ort, Datum, Unterschrift

---

### Geschäftsbedingungen

Der Veranstalter behält sich Änderungen hinsichtlich des Programmablaufs vor. Sollten unvorhergesehene Ereignisse die Durchführung der Kurse verhindern, besteht kein Rechtsanspruch seitens der Teilnehmer. Wir behalten uns vor, Kurse aus wichtigen Gründen abzusagen, z.B. bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl. Die bereits entrichteten Gebühren werden voll erstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Der Anbieter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

## Kurstermine

23.11.2016  
08.02.2017  
20.09.2017

jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

## Ort

Klinik Blankenstein, 6. Etage  
Im Vogelsang 5—11, 45527 Hattingen

## Kosten

200, 00 Euro inkl. Verpflegung

## Bankverbindung

Commerzbank Bochum  
IBAN: DE254 304 003 603 885 050 00  
BIC: COBADEFFXXX  
Kath. Klinikum Bochum, Stichwort „Ordnungstherapie“

## Anmeldung

Sekretariat der Klinik für Naturheilkunde  
Karin Schenke  
k.schenke@klinikum-bochum.de  
Tel. 02324/396-485  
Fax: 02324/396-497

Als angemeldet gilt, wer sich schriftlich angemeldet und damit die Geschäftsbedingungen akzeptiert hat. Der Rechnungsbetrag ist spätestens zwei Wochen vor Fortbildungsbeginn fällig. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und auf Anfrage eine Anfahrtsskizze und Hoteliste. Buchung und Bezahlung der Unterkunft liegen in Ihrer Eigenverantwortlichkeit.

Änderungen vorbehalten.

Die Tagesseminare sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 6 Punkten anrechenbar.

Katholisches Klinikum Bochum®  
Klinik Blankenstein



# Moderne Ordnungstherapie - Mind Body Medizin -

Zertifiziertes Tagesseminar für Ärzte/Innen

Prof. Dr. med. André-Michael Beer, Klinikdirektor  
Dipl.-Psych. Christa Golücke, Leitung



UK St. Josef-Hospital · UK St. Elisabeth-Hospital · Klinik Blankenstein  
St. Maria-Hilf Krankenhaus · Marien-Hospital Wattenscheid  
Ambulante Dienste · Seniorenstift Maria-Hilf

## Mit Lebensstilveränderung zu mehr Behandlungserfolg!

Immer mehr Ärzte unterstützen ihre Patienten in der Entwicklung einer gesünderen Lebensweise.

In diesem Seminar zeigen wir, wie dies in begrenztem Zeitrahmen einfach und effektiv durchführbar ist. Dabei verbindet sich die moderne Ordnungstherapie, als Kern der Naturheilverfahren, mit Interventionen der Mind Body Medizin. Zentrale Punkte sind der Umgang mit Stress und die erfolgreiche Umsetzung gesunder Denk- und Verhaltensmuster.

Sie bringen mit...

- Interesse am bio-psycho-sozial-spirituellen Krankheitsverständnis
- Interesse an effizienten Interventionen zur nachhaltigen Lebensstilveränderung
- Freude am kollegialen Austausch
- Wenig Zeit für langwierige Fortbildungen zum Thema

Am Ende wird es eine kurze schriftliche Überprüfung geben.

## Seminarinhalte

- das bio-psycho-sozial-spirituelle Verständnis von Gesundheit und Krankheit
- Lebensstilveränderung und Gesundheitschancen
- Behandlungsansätze der modernen Ordnungstherapie für verschiedene Krankheitsbilder
- Schmerzregulierung
- Stress und Stressbewältigung
- Konzept der Resilienz: Forschungsstand, Theorie und praktische Übungen
- Veränderung der inneren Haltung, Achtsamkeit und Meditation
- Arbeiten mit dem Blankensteiner Fragebogen und dem Gesundheitsfahrplan
- Compliance und Veränderungshindernisse
- Umgang mit schwierigen Patienten und Behandlungssituationen
- Moderne Ordnungstherapie und Resilienz für Ärzte

Weitere Informationen zum Lehrplan finden Sie unter [www.naturheilkunde.klinikum-bochum.de](http://www.naturheilkunde.klinikum-bochum.de) -> Fort- und Weiterbildungen

## Dozententeam

**Christa Golücke, Dipl.-Psychologin**  
Ordnungstherapeutin  
Systemische Therapie  
Paartherapie



**Leonie Jagenburg, M. Sc. Psy.**  
Ordnungstherapeutin  
MBSR-Lehrerin



**Frank Neuendorff M.A. Psy. (USA)**  
Ordnungstherapeut  
Systemische Therapie  
Psychoonkologie



**Wilfried Ranft**  
Evangelischer Pfarrer  
Klinikseelsorger  
Meditation



**Barbara Fischer-Meißner, Dipl.-Päd.**  
Psychotherapeutin HP  
Schmerztherapie

