

## Diese Informationen bieten wir an

- Informationen zur veränderten Nahrungsmittel- und Getränkeauswahl
- praktische Tipps für Einkauf, Mahlzeitenzusammenstellung und Essenzubereitung
- bei Bedarf Hinweise auf erforderliche diätetische Ersatz- oder Ergänzungsprodukte
- computerunterstützte Auswertung Ihrer Ernährungsprotokolle
- bei Bedarf (z.B. bei Allergien) ein individueller Ernährungsplan für Ihr Kind



## Unsere Ernährungsberatung ist: kompetent - praxisnah - alltagstauglich

Die Beratungsgespräche sind immer individuell auf Sie und ihre Lebenssituation zugeschnitten.

### Ein Tipp!

Informationen über Zusatzangebote, wie Gruppenschulungen zu Ernährungsthemen für Kinder und Jugendliche sowie deren Mütter und Väter, finden Sie im Internet unter <http://www.familienforum-ruhrgebiet.de>.

## Ihre Ernährungsberaterin



**Renate Holz-Larose**

- Ernährungsmedizinische Beraterin/DGE
- Zusatzqualifikation pädiatrische Ernährung/VDD
- Ernährungsfachkraft Allergologie/DAAB



**Katholisches Klinikum Bochum®**  
Betriebsstätte St. Josef-Hospital  
Gudrunstraße 56  
44791 Bochum  
Haus B, 1. Etage

Telefon: 0234 / 509-3815  
Telefax: 0234 / 509-3818

E-Mail: [ernaehrungsberatung@klinikum-bochum.de](mailto:ernaehrungsberatung@klinikum-bochum.de)

[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)



### Sprechzeiten

montags bis freitags von 8:00 bis 14:00 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung werden auch spätere Beratungstermine angeboten.

**Katholisches Klinikum Bochum**  
St. Josef-Hospital

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

## Informationen zur ambulanten Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

für Kinder und Jugendliche  
nach § 43 Abs. 2 SGB V



**KATHOLISCHES KLINIKUM BOCHUM®**

St. Josef-Hospital • St. Elisabeth-Hospital • Klinik Blankenstein  
St. Maria-Hilf-Krankenhaus • Marien-Hospital Wattenscheid  
Ambulante Dienste • Seniorenstift Maria-Hilf

## Liebe Eltern, liebe Kinder,

Essen und Trinken sind die Grundlagen unseres Lebens. Gesundes Essen ist wichtig für Wachstum und Entwicklung, für die körperliche Fitness und die geistige Leistungsfähigkeit.

Gesundes Essen kann überdies das Entstehen von Krankheiten verhindern und uns im Falle einer Krankheit schneller gesund werden lassen.

In der Universitätskinderklinik beschäftigen sich zahlreiche Abteilungen mit der Ernährungsmedizin. Hier werden z.B. Nahrungsmittelallergien, Magen-Darm-Erkrankungen wie Zöliakie oder zahlreiche angeborene Stoffwechselerkrankungen durch gezieltes Weglassen und oder Ergänzen von Nahrungsbestandteilen erfolgreich therapiert.

Bei einigen dieser Erkrankungen kann durch die Ernährungstherapie manchmal sogar ganz auf Medikamente verzichtet werden.

Glücklicherweise können wir auf erfahrene Diätassistenten zurückgreifen, die Ihnen eine individuelle Beratung nach aktuellen wissenschaftlichen und ernährungsmedizinischen Erkenntnissen anbieten.

Unseren Patienten und Eltern wünschen wir alles Gute.

Mit herzlichen Grüßen

**Prof. Dr. Thomas Lücke**

Direktor (komm.)  
Universitätskinderklinik Bochum



## Individuelle Diät- / Ernährungsberatung

Wenn ...

- Sie die Ernährung ihres Kindes wegen einer Erkrankung umstellen müssen,
  - Ihr Kinderarzt eine spezielle Diät verordnet hat,
  - Sie eine fachkundige Meinung zu persönlichen Ernährungsfragen wünschen,
- dann ist eine Beratung z.B. durch zertifizierte Diätassistentinnen der richtige Schritt.



Individuelle Diät- / Ernährungsberatung können Sie in Anspruch nehmen bei ...

- Nahrungsmittelallergien, Pseudoallergien
- Fruktose-Malabsorption, Laktose-Intoleranz
- Refluxösophagitis, chronische Gastritis
- Obstipation, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Kurzdarmsyndrom
- Zöliakie
- akuter und chronischer Pankreatitis, Mukoviszidose
- Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2 und Typ 3
- Fehl- und Mangelernährung, Fütterstörung
- Untergewicht, Gedeihstörung (Dystrophie)
- Sondenernährung, PEG

## Wie können Sie das Angebot nutzen?

Bitte rufen Sie uns an oder schreiben uns eine Mail. In einem Telefonat klären wir den Beratungsbedarf, je nach Krankheit und Umfang Ihres Beratungswunsches. Wir vereinbaren dann gern einen Beratungstermin mit Ihnen.

Wir senden Ihnen einen Kostenvoranschlag zu, den Sie bitte an Ihre gesetzliche Krankenkasse weiterleiten.

## Welche Unterlagen bringen Sie mit?

- ärztliches Rezept / Notwendigkeitsbescheinigung mit Angabe der Erkrankung
- Arztbriefe / wichtige Vorbefunde
- Bewilligung Ihrer gesetzlichen Krankenkasse

## Was kostet die Ernährungsberatung?

Erstberatung	45 - 60 Min.	80 Euro
jede weitere Folgeberatung	15 Min.	20 Euro
jede weitere Folgeberatung	30 Min.	40 Euro

## Wie viel erstattet Ihre Krankenkasse?

Nach § 43 Abs. 2 SGB V bezuschussen die gesetzlichen Krankenkassen die Ernährungsberatung und Ernährungstherapie mit einem Anteil zwischen 80 und 100 Prozent.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

**Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf oder Ihre Mail.**