

## Kontakt

### Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor der Klinik:  
Univ.-Prof. Dr. med. Tobias L. Schulte

### Wirbelsäulenchirurgie und –orthopädie Standort St. Josef-Hospital

Sekretariat: Veseljka Krupljan, Lisa Rehbein  
Tel. 0234 / 509-2511  
Fax 0234 / 509-2508  
Allgemeine Sprechstunde  
Tel. 0234 / 509-2520  
Fax 0234 / 509-2547  
orthopaedie@klinikum-bochum.de

### Orthopädische Schmerztherapie

#### Standort Klinik Blankenstein

Sekretariat: Nicole Brotti  
Tel. 02324 / 396-72162  
Fax 02324 / 396-72160  
nicole.brotti@klinikum-bochum.de

### Schmerzambulanz

#### Standort Klinik Blankenstein

Sekretariat: S. Meyer auf der Heide, S. Majewski  
Klinik Blankenstein  
Im Vogelsang 5-11  
45527 Hattingen

### Anschriften der Standorte

- St. Josef-Hospital,  
Gudrunstraße 56, 44791 Bochum
- Klinik Blankenstein,  
Im Vogelsang 5-11, 45527 Hattingen

<http://orthopaedie.klinikum-bochum.de>

### Mit freundlicher Unterstützung durch:

Amberg Sanitätshaus und Orthopädietechnik (750 €),  
MedTronic GmbH (750 €)



Katholisches Klinikum Bochum

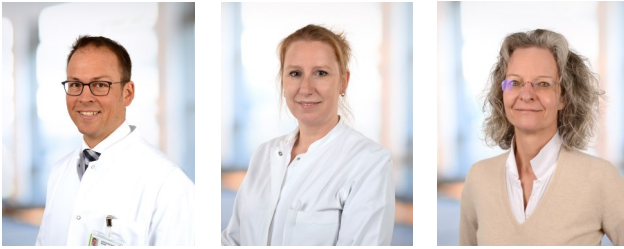
St. Josef-Hospital  
UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

## Effektive Behandlung von Rückenschmerzen: Drei Säulen – ein Ziel

Mittwoch, 07. Mai 2025 • 18:00 – 20:00 Uhr  
Orthopädische Universitätsklinik am  
St. Josef-Hospital Bochum  
Hörsaalzentrum (Haus M)



[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)



**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Damen und Herren,**

Millionen Menschen leiden weltweit an chronischen Rückenschmerzen, wodurch die persönliche Lebensqualität zum Teil sehr leiden kann. Doch welche Therapieoptionen gibt es überhaupt?

Mit unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen die drei Säulen der effektiven Therapie von verschleißbedingten Rückenschmerzen näher erläutern:

**Säule Nr. 1 – Die Konservative Therapie:** Hier werden wir Ihnen verschiedene nicht-invasive Behandlungsmethoden vorstellen, die Ihnen helfen können, Ihre Rückenschmerzen zu lindern.

**Säule Nr. 2 – Die Operative Therapie:** Bei dieser Säule werden wir Ihnen die Möglichkeiten der chirurgischen Interventionen aufzeigen, die in bestimmten Fällen notwendig sein können. Es wird Ihnen erklärt, wann eine Operation sinnvoll ist und welche Verfahren überhaupt zur Verfügung stehen.

**Säule Nr. 3. – Die Neuromodulation:** Abschließend werden wir Ihnen die innovativen Ansätze der Neuromodulation vorstellen, welche darauf abzielen, die Schmerzverarbeitung im Nervensystem über „Schmerzschrittmacher“ positiv zu beeinflussen oder sogar die gestörte Funktion wieder herzustellen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen,

Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Schulte  
Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik  
am St. Josef-Hospital, Katholisches Klinikum Bochum

## Programm

- 18:00 Uhr **Begrüßung**  
Univ. Prof. Dr. Tobias L. Schulte  
Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 18:10 Uhr **Säule Nr. 1 – Die konservative Therapie**  
Julia Flämig, Oberärztin  
Schmerzambulanz Klinik Blankenstein
- 18:40 Uhr **Säule Nr. 2 – Die operative Therapie**  
Univ.-Prof. Dr. Tobias L. Schulte  
Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- 19:10 Uhr **Säule Nr. 3 – Die Neuromodulation**  
Dr. Sylvia Schreyer, Oberärztin  
Orthopädische Schmerztherapie  
Klinik Blankenstein
- 19:40 Uhr **Abschlussdiskussion**
- 20:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**



## Veranstaltungsort

**Hörsaalzentrum (Haus M ) am St. Josef-Hospital**  
Gudrunstr. 56, 44791 Bochum  
Parkplätze im JosefCarrée und im Parkhaus Starlight  
Express (Eingang Stadionring)

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist  
kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**