

## **Fragebogen zum Vorliegen einer chronischen Venenkrankheit**

**Beantworten Sie den Fragebogen und zählen Sie die Punkte zusammen:**

Geschlecht:  weiblich  männlich  
Alter : \_\_\_\_\_ Jahre

Größe: \_\_\_\_\_cm  
Gewicht: \_\_\_\_\_kg

### **A. Familienanamnese**

Meine Eltern haben/hatten Krampfadern.      Nein  **0**      Ein Elternteil  **1**      Beide Eltern  **2**

### **B. Eigene Anamnese**

Ich hatte schon einmal eine oberflächliche Venenentzündung.      Nein  **0**      Ja, einmalig  **1**      Ja, mehrmals  **2**

Ich hatte schon einmal eine tiefe Beinvenenthrombose.      Nein  **0**      Ja, einmalig  **1**      Ja, mehrmals  **2**

Ich hatte schon einmal ein offenes Bein (Unterschenkelgeschwür).      Nein  **0**      Ja, einmalig  **1**      Ja, mehrmals  **2**

### **C. Beschwerden**

Mein (e) Bein(e) schwellen Im Tagesverlauf zunehmend an.      Nein  **0**      Ja, mäßig  **1**      Ja, ausgeprägt  **2**

Ich habe schwere Beine, insbesondere bei längerem Sitzen und Stehen.      Nein  **0**      Ja, mäßig  **1**      Ja, ausgeprägt  **2**

Die Haut an meinen Unterschenkeln ist bräunlich verfärbt.      Nein  **0**      Ja, mäßig  **1**      Ja, ausgeprägt  **2**

Ich habe sichtbare Krampfadern.      Nein  **0**      Ja, mäßig  **1**      Ja, ausgeprägt  **2**

Ich habe ein offenes Bein      Nein  **0**      Ja  **4**

**Summe:**      .....      .....

**Auswertung:** Ab einer Gesamt-Punktzahl von 4 oder wenn Sie mehrere Fragen mit Ja beantwortet haben, liegt der Verdacht auf eine behandlungsbedürftige chronische Venenkrankheit nahe, und Sie sollten, falls dies noch nicht geschehen ist, Ihren Arzt aufzusuchen. Dieser kann mit modernen Untersuchungsmethoden, beispielweise Ultraschall, den Verdacht erhärten oder ausschließen und gegebenenfalls eine Behandlung einleiten. Aber auch eine niedrigere Punktzahl als 4 schließt eine Venenerkrankung nicht hundertprozentig aus.