

## **Fragebogen zum Vorliegen einer chronischen Venenkrankheit**

**Beantworten Sie den Fragebogen und zählen Sie die Punkte zusammen:**

Geschlecht:  weiblich  männlich  
Alter : \_\_\_\_\_ Jahre

Größe: \_\_\_\_\_cm  
Gewicht: \_\_\_\_\_kg

### **A. Familienanamnese**

Meine Eltern haben/hatten Krampfadern.      Nein      Ein Elternteil      Beide Eltern  
 0       1       2

### **B. Eigene Anamnese**

Ich hatte schon einmal eine oberflächliche Venenentzündung.      Nein      Ja, einmalig      Ja, mehrmals  
 0       1       2

Ich hatte schon einmal eine tiefe Beinvenenthrombose.      Nein      Ja, einmalig      Ja, mehrmals  
 0       1       2

Ich hatte schon einmal ein offenes Bein (Unterschenkelgeschwür).      Nein      Ja, einmalig      Ja, mehrmals  
 0       1       2

### **C. Beschwerden**

Mein (e) Bein(e) schwellen Im Tagesverlauf zunehmend an.      Nein      Ja, mäßig      Ja, ausgeprägt  
 0       1       2

Ich habe schwere Beine, insbesondere bei längerem Sitzen und Stehen.      Nein      Ja, mäßig      Ja, ausgeprägt  
 0       1       2

Die Haut an meinen Unterschenkeln ist bräunlich verfärbt.      Nein      Ja, mäßig      Ja, ausgeprägt  
 0       1       2

Ich habe sichtbare Krampfadern.      Nein      Ja, mäßig      Ja, ausgeprägt  
 0       1       2

Ich habe ein offenes Bein      Nein      Ja  
 0       4

**Summe:**      .....      .....

**Auswertung:** Ab einer Gesamt-Punktzahl von 4 oder wenn Sie mehrere Fragen mit Ja beantwortet haben, liegt der Verdacht auf eine behandlungsbedürftige chronische Venenkrankheit nahe, und Sie sollten, falls dies noch nicht geschehen ist, Ihren Arzt aufzusuchen. Dieser kann mit modernen Untersuchungsmethoden, beispielweise Ultraschall, den Verdacht erhärten oder ausschließen und gegebenenfalls eine Behandlung einleiten. Aber auch eine niedrigere Punktzahl als 4 schließt eine Venenerkrankung nicht hundertprozentig aus.