

# Digitaler Bochumer Venentag 2021

Mittwoch, 17. März 2021, 15:00–18:00 Uhr

Kostenfreies Webinar für Patienten und Interessierte

## Liebe Patientinnen und Patienten!

Ein Hauptrisikofaktor für die tiefe Beinvenenthrombose sowie die weiterführende und lebensbedrohliche Komplikation der Lungenembolie ist Bewegungsmangel. Bettlägerigkeit, aber auch wenig Bewegung wie durch die Kontaktbeschränkungen während der Corona-Pandemie führen zu einer verminderten Aktivität der Wadenmuskelpumpe. Dadurch wird das sauerstoffarme Blut in den Beinvenen langsamer und weniger zielgerichtet zum Herzen zurückgepumpt. Besonders gefährdet für Thrombosen sind Patienten mit Krampfadern, da in diesen erweiterten Beinvenen die Blutströmung besonders stark verlangsamt ist. Hierdurch können sich in den Krampfadern Oberflächenthrombosen bilden, die in 25% der Fälle in tiefe Beinvenenthrombosen und in 3% der Fälle sogar in Lungenembolien übergehen können.

Regelmäßige Bewegung, medizinische Kompressionsstrümpfe sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr sind einfache Sofortmaßnahmen, die das Thrombosierisiko senken können. Um nicht länger Kompressions-

strümpfe tragen zu müssen, ist eine Ausschaltung der Krampfadern sinnvoll. Dies ist heute durch wenig eingreifende Maßnahmen wie z. B. minimal invasive Operationen, Laserbehandlungen und Verödungen möglich. Die Behandlungen können überwiegend ambulant durchgeführt werden.

Bei einem digitalen Tag der offenen Tür informiert das Team des Venenzentrums um Prof. Dr. Markus Stücker (Dermatologie der Ruhr-Universität Bochum) und Prof. Dr. Achim Mumme (Gefäßchirurgie der Ruhr-Universität Bochum) gemeinsam mit der AOK NordWest, dem Sanitätshaus Amberg und dem medizinischen Hilfsmittelhersteller medi GmbH & Co. KG über die aktuellen Standards der Venendiagnostik und Krampfadertherapie. Informationen zur Ernährung, zu Kompressionsstrümpfen und zur Venengymnastik runden das informative Programm ab. Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, über einen Chat Fragen zu stellen, die direkt beantwortet werden.



## Programm

15:00	Begrüßung
15:05	Grußwort der AOK
15:10	Vortrag: Diagnostik von Venenerkrankungen
15:30	Vortrag: Therapie von Venenerkrankungen
15:50	Moderne Kompressionstherapie
16:15	Virtuelle OP-Führung
16:30	Venengymnastik
16:50	Ernährung bei Venenleiden
17:05	Video zur Laseroperation
17:15	Video zur Laseroperation und zur minimal-invasiven Krampfaderoperation
17:25	Fragen und Antworten

**Prof. Dr. Markus Stücker**  
Venenzentrum, Geschäftsführender Direktor  
Dermatologie, Venerologie und Allergologie

**Hermann-Josef Lemke-Bochem**  
Teamleiter Prävention der AOK NORDWEST

**Prof. Dr. Markus Stücker**  
Venenzentrum

**Prof. Dr. Markus Stücker**  
Venenzentrum

**Udo Zimmer**  
HAG MEDI Compression; medi GmbH & Co. KG  
**Andreas Tschöpe**  
Sanitätshaus Amberg

**Prof. Dr. Achim Mumme**  
Venenzentrum, Direktor Gefäßchirurgie

**Gerlinde Carl**  
Physiotherapeutin, Venenzentrum

**Karin Heymann**  
Diplom-Oecotrophologin (FH), VDOE-zertifiziert,  
AOK NORDWEST

**Prof. Dr. Markus Stücker**  
Venenzentrum

## Teilnahme

Zoom-Meeting beitreten:  
[https://ruhr-uni-bochum.zoom.us/j/93466813905?](https://ruhr-uni-bochum.zoom.us/j/93466813905?pwd=dnJuNEhQQXZlR2piK3J0dVlzM3Zz09)  
[pwd=dnJuNEhQQXZlR2piK3J0dVlzM3Zz09](https://ruhr-uni-bochum.zoom.us/j/93466813905?pwd=dnJuNEhQQXZlR2piK3J0dVlzM3Zz09)

Meeting-ID: 934 6681 3905  
Passwort: 118428

Über Skype for Business beitreten:  
<https://ruhr-uni-bochum.zoom.us/skype/93466813905>



## Kooperationspartner

